TABLA DE CONTENIDO

1. VERIFICACIÓN DEL QUÓRUM 2

2. REVISIÓN DEL ACTA ANTERIOR.....2

3. TEMAS A TRATAR.....2

3.1. SUPLEMENTOS DIETARIOS 3

3.1.1. CENTRUM WOMEN.....3

3.1.2. CENTRUM SILVER WOMEN.....5

3.1.3. CENTRUM SILVER MEN 7

3.2. ACTUALIZACION DEL LISTADO DE DECLARACIONES DE PROPIEDADES ACEPTADAS PARA SUPLEMENTOS DIETARIOS. 9

Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos - Invima
Oficina Principal: Cra 10 N° 64 - 28 - Administrativo: Cra 10 N° 64 - 60
(60)(1) 2425000 - Bogotá

www.invima.gov.co
@Invimacolombia

COMISIÓN REVISORA

SALA ESPECIALIZADA DE PRODUCTOS FITOTERAPÉUTICOS Y SUPLEMENTOS DIETARIOS

ACTA No. 10

SESIÓN EXTRAORDINARIA

30 DE SEPTIEMBRE DE 2026

ORDEN DEL DÍA

1. **VERIFICACIÓN DEL QUÓRUM**
2. **REVISIÓN DEL ACTA ANTERIOR**
3. **TEMAS A TRATAR**

   3.1. SUPLEMENTOS DIETARIOS
   3.2. ACTUALIZACION DEL LISTADO DE DECLARACIONES DE PROPIEDADES ACEPTADAS PARA SUPLEMENTOS DIETARIOS

DESARROLLO DEL ORDEN DEL DÍA

1. VERIFICACIÓN DEL QUÓRUM

Siendo las 8:00 horas se inicia la sesión ordinaria de la Sala Especializada de Productos Fitoterapéuticos y Suplementos Dietarios de la Comisión Revisora, en la sala virtual, previa verificación del quórum:

Dra. Geraldine Vargas Salamanca
Dra. María Del Pilar Olaya Osorio
Dr. Roberto Pinzón Serrano
Dr. Néstor Julio García Castro
Dr. Rodolfo Rodríguez Gómez
Dr. Enrique Alejandro Robayo Duarte

Ing. Martha Vergara Q.
Grupo de Apoyo Salas Especializadas
de la Comisión Revisora

Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos - Invima
Oficina Principal: Cra 10 N° 64 - 28 - Administrativo: Cra 10 N° 64 - 60
(60)(1) 2425000 - Bogotá
www.invima.gov.co
@Invimacolombia

2. REVISIÓN DEL ACTA ANTERIOR

No aplica.

3. TEMAS A TRATAR

3.1. SUPLEMENTOS DIETARIOS

3.1.1. CENTRUM WOMEN

Expediente: 20107055
Radicado: 20261171235
Fecha: 28/05/2026
Recibido CR: 25/05/2026
Interesado: Haleon Colombia S.A.S.
Número de registro sanitario: SD2016-0003939

Forma farmacéutica:
Tabletas.

Composición cuali-cuantitativa del producto
Cada tableta contiene: Ferrous fumarate (equivalente a 7,5 mg de hierro) - 23,95800mg, Vitamin D3(equivalente a 800 UI / 20 mcg de Vitamina D3) - 11,20000mg, Ácido ascórbico (equivalente a 150 mg de ácido ascórbico) - 162,37100mg, Calcium carbonate (equivalente a 250 mg de calcio) - 637,87500mg, Magnesium oxide (equivalente a 64 mg de magnesio) - 106,10100mg, Zinc oxide (equivalente a 8 mg de zinc) - 10,25600mg, Manganese sulfate monohydrate (equivalente a 8 mg de manganeso) - 9,69500mg, Calcium phosphate dibasic anhydrous - 25,00000mg, Chromic chloride hexahydrate (equivalente a 25 mcg de cromo) -0,14100mg, Cupric Sulfate anhydrous (equivalente a 0,5 mg de cobre) - 1,31900mg, Lycopene (equivalente a 300 mcg de lycopene) - 4,05000mg, Lutein (equivalente a 600 mcg de luteina) -15,60000mg, Vitamin e acetate (equivalente a 28 UI / 28 mg de Vitamina E) - 64.40000mg, Beta-carotene - 4,19200mg, Vitamin a acetate (equivalente a 400 mcg de retinol) - 3,04000mg, Riboflavin (equivalente a 3,85 mg de Vitamina B2) - 4,25000mg, Niacinamide (equivalente a 14 mg de niacinamida) - 14,84000mg, Pyridoxine hydrochloride (equivalente a 5 mg de vitamina b6) -6,98900mg, Cyanocobalamin (equivalente a 21,6 mcg de Vitmaina B12) 2,70000mg, Biotin (equivalente a 45 mcg de biotina) - 5,17500mg, Folic Acid (equivalente a 400 mcg de ácido fólico) -0,49600mg, Vitamin K1 (equivalente a 20 mcg de vitamina k1) - 0,60000mg, Calcium D- pantothenate ((equivalente a 11 mg de ácido pantotenico) - 13,74900mg, Potassium Iodine (equivalente a 150 mcg de iodo) - 0,24600mg, Thiamine mononitrate (equivalente a 3,85 mg de Vitmaina B1) - 4,81800mg, Sodium Selenate (equivalente a 55 mcg de selenio)- 0,14500mg. Excipientes c.s

Contraindicaciones:
No aplica.

Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos - Invima
Oficina Principal: Cra 10 N° 64 - 28 - Administrativo: Cra 10 N° 64 - 60
(60)(1) 2425000 - Bogotá
www.invima.gov.co
@Invimacolombia

Recomendación diaria de uso:
Modo de uso adultos: Tome una (1) tableta diaria, preferiblemente con los alimentos. Vía Oral. Se debe asegurar que se tienen las manos limpias y secas al tomar el producto. Una gota de líquido afecta la apariencia de las tabletas del producto.

Ingrediente(s) motivo de la declaración:
Yodo, ácido pantoténico y vitamina B6

Cantidad del ingrediente(s) motivo de la declaración en la recomendación diaria de uso
Yodo 150 mcg
Ácido pantoténico 11 mg
Vitamina B6 5 mg

Porcentaje del ingrediente(s) en la recomendación diaria de uso frente al valor de referencia diario (VD) (si aplica) *
Yodo 100% VD
Ácido pantoténico 110%VD
Vitamina B6 250% VD

Entidad internacional de referencia que ha aprobado la EFSA

Solicitud: El interesado solicita a la Sala Especializada de Productos Fitoterapéuticos y Suplementos Dietarios la Comisión Revisora evaluar y conceptuar acerca de las siguientes Declaraciones de propiedades relativas a la función de nutrientes para el producto de la referencia, indicadas de la siguiente manera:

- El yodo contribuye a la producción normal de hormonas tiroideas y a la función tiroidea normal. Centrum Women contiene yodo.
- El ácido pantoténico contribuye a la síntesis y el metabolismo normal de las hormonas esteroides, la vitamina D y algunos neurotransmisores. Centrum Women contiene ácido pantoténico.
- La vitamina B6 contribuye a la regulación de la actividad hormonal. Centrum Women contiene vitamina B6.

Antecedente:
Que mediante escrito No. 20261171235 radicado de fecha 27/05/2026, la señora Rubby Aristizabal actuando en calidad de apoderada de Haleon Colombia S.A.S., presentó solicitud de modificación al Registro Sanitario No. SD2016-0003939 concedido en la modalidad de Importar, Empacar y Vender, con el fin de que sean conceptuadas las Declaraciones de propiedades relativas a la función de nutrientes para el producto CENTRUM WOMEN.

CONCEPTO: Revisada la información allegada, la Sala Especializada de Productos Fitoterapéuticos y Suplementos Dietarios de la Comisión Revisora recomienda aprobar las siguientes declaraciones de propiedades relativas a la función de nutrientes:

Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos - Invima
Oficina Principal: Cra 10 N° 64 - 28 - Administrativo: Cra 10 N° 64 - 60
(60)(1) 2425000 - Bogotá
www.invima.gov.co
@Invimacolombia

- **El yodo contribuye a la producción normal de hormonas tiroideas y a la función tiroidea normal. Centrum Women contiene yodo.**
- **El ácido pantoténico contribuye a la síntesis y el metabolismo normal de las hormonas esteroides, la vitamina D y algunos neurotransmisores. Centrum Women contiene ácido pantoténico.**
- **La vitamina B6 contribuye a la regulación de la actividad hormonal. Centrum Women contiene vitamina B6.**

3.1.2. CENTRUM SILVER WOMEN

Expediente: 20131202
Radicado: 20261171381
Fecha: 28/05/2026
Recibido CR: 25/05/2026
Interesado: Haleon Colombia S.A.S.
Número de registro sanitario: SD2018-0004269

Forma farmacéutica:
Tableta.

Composición cuali-cuantitativa del producto:
Cada tableta contiene: Vitamin D3 100,000 IU/g (equivalente a 20 mcg de colecalciferol) - 11,200mg, Ácido ascórbico (equivalente a 150 mg de vitamina C) - 162,371mg, Carbonato de calcio (equivalente a 300 mg de calcio) - 769,323mg, Fumarato Ferroso (equivalente a 6 mg de hierro) - 19, 166mg, Sulfato de manganeso monohidrato (equivalente a 3 mg de manganeso) - 9, 695mg, Óxido de magnes/o (equivalente a 100 mg de magnesio) - 165,782mg, Óxido de zinc (equivalente a 8 mg de zinc) - 10,256mg, Fosfato de calcio dibásico anhidro - 25,000mg, Cloruro de cromo hexahidrato (equivalente a 100 mcg de cromo) - 0,564mg, Sulfato cúprico anhidro (equivalente a 0,5 mg de cobre) - 1,319mg, Molibdato de sodio dihidratado (equivalente a 50 mcg de molibdeno) - 0, 139mg, Selenato de sodio (equivalente a 55 mcg de selenio) - 0, 145mg, Licopeno (equivalente a 300 mcg de licopeno) - 4,050mg, Luteina (equivalente a 1000 mcg de luteína, Marigold flower, (*tagetes erecta*) - 26,000mg, Acetato de Vitamina E (equivalente a 40 mg de vitamina E) - 92,000mg, Tiamina mononitrato (equivalente a 3,85 mg (monocloruro de tiamina) - 4,818mg, Selenato de sodio (equivalente a 55 mcg de selenio) - 0, 145mcg, Riboflavina (equivalente a 3,85 mg de vitamina B2) - 4,235mg, Niacinamida (equivalente a 14 mg de niacinamida) - 14,840mg, Clorhidrato de piridoxina (equivalente a 8 mg de vitamina B6, Piridoxina base) - 11, 183mg, Cianocobalamina (equivalente a 35 mcg de vitamina B12) - 4,375mg, Biotina (equivalente a 45 mcg de biotina) - 5, 175mg, Vitamina K1 (equivalente a 20 mcg de vitamina k1, fitonadiona) - 0,600mg, D-pantotenato de calcio (equivalente a 11 mg de ácido pantoténico) - 13, 749mg, Yoduro de potas/o (equivalente a 150 mcg de yodo) - 0,246mg, Estearato de calcio - 0,027mg, Betacaroteno - 8,383mg, Acetato de vitmanina a (equivalente a 375 mcg de retinol) -

Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos - Invima
Oficina Principal: Cra 10 N° 64 - 28 - Administrativo: Cra 10 N° 64 - 60
(60)(1) 2425000 - Bogotá
www.invima.gov.co
@Invimacolombia

1,77200mg, Ácido fólico (equivalente a 300 mcg de ácido fólico) - 0,405mg. Excipientes c.s

Contraindicaciones:
No aplica.

Recomendación diaria de uso:
Modo de uso adultos: Tome una (1) tableta diaria, preferiblemente con los alimentos. Vía Oral. Se debe asegurar que se tienen las manos limpias y secas al tomar el producto. Una gota de líquido afecta la apariencia de las tabletas del producto.

Ingrediente(s) motivo de la declaración:
Yodo, ácido pantoténico y vitamina B6

Cantidad del ingrediente(s) motivo de la declaración en la recomendación diaria de uso
Yodo 150 mcg
Ácido pantoténico 11 mg
Vitamina B6 8 mg

Porcentaje del ingrediente(s) en la recomendación diaria de uso frente al valor de referencia diario (VD) (si aplica) *
Yodo 100% VD
Ácido pantoténico 110%VD
Vitamina B6 400% VD

Entidad internacional de referencia que ha aprobado la EFSA

Solicitud: El interesado solicita a la Sala Especializada de Productos Fitoterapéuticos y Suplementos Dietarios la Comisión Revisora evaluar y conceptuar acerca de las siguientes Declaraciones de propiedades relativas a la función de nutrientes para el producto de la referencia, indicadas de la siguiente manera:

- El yodo contribuye a la producción normal de hormonas tiroideas y a la función tiroidea normal. Centrum Silver Women contiene yodo.
- El ácido pantoténico contribuye a la síntesis y el metabolismo normal de las hormonas esteroides, la vitamina D y algunos neurotransmisores. Centrum Silver Women contiene ácido pantoténico.
- La vitamina B6 contribuye a la regulación de la actividad hormonal. Centrum Silver Women contiene vitamina B6.

Antecedente:
Que mediante escrito No. 20261171381 radicado de fecha 28/05/2026, la señora Rubby Aristizabal actuando en calidad de apoderada de Haleon Colombia S.A.S., presentó solicitud de modificación al Registro Sanitario No. SD2016-0003939 concedido en la modalidad de Importar,

Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos - Invima
Oficina Principal: Cra 10 N° 64 - 28 - Administrativo: Cra 10 N° 64 - 60
(60)(1) 2425000 - Bogotá
www.invima.gov.co
@Invimacolombia

Empacar y Vender, con el fin de que sean conceptuadas las Declaraciones de propiedades relativas a la función de nutrientes para el producto CENTRUM SILVER WOMEN.

CONCEPTO: Revisada la información allegada, la Sala Especializada de Productos Fitoterapéuticos y Suplementos Dietarios de la Comisión Revisora recomienda aprobar las siguientes declaraciones de propiedades relativas a la función de nutrientes:

- **El yodo contribuye a la producción normal de hormonas tiroideas y a la función tiroidea normal. Centrum Silver Women contiene yodo.**
- **El ácido pantoténico contribuye a la síntesis y el metabolismo normal de las hormonas esteroides, la vitamina D y algunos neurotransmisores. Centrum Silver Women contiene ácido pantoténico.**
- **La vitamina B6 contribuye a la regulación de la actividad hormonal. Centrum Silver Women contiene vitamina B6.**

3.1.3. CENTRUM SILVER MEN

Expediente: 20131200
Radicado: 20261171370
Fecha: 28/05/2026
Recibido CR: 25/05/2026
Interesado: Haleon Colombia S.A.S.
Número de registro sanitario: SD2018-0004263

Forma farmacéutica:
Tableta.

Composición cuali-cuantitativa del producto:
Cada tableta contiene: Vitamina D3 100,000 UI/g (con un 40% de exceso) equivalente a 800 UI de vitamina D3 -11,20000mg, Ácido ascórbico al 97% (con un 5% de exceso)equivalente a 180 mg de vitamina C - 194,84500mg, Carbonato de calcio al 95% - 637, 87500mg, Fosfato de calcio dibásico anhidoro - 25,00000mg, equivalentes a 250 mg de calcio, Fumarato ferroso (con un 5% de exceso) equivalente a 2 mg de hierro - 6,38900mg, Óxido de magnesio equivalente a 125 mg de magnes/o- 207,22800mg, Sulfato de manganeso Monohidrato (con un 5% de exceso) equivalente a 3,3 mg de manganeso - 10,66500mg, Óxido de zinc (con un 3% de exceso) equivalente a 11 mg de zinc - 14, 10300mg, Cloruro crómico hexahidratado (con un 10% de exceso) equivalente a 100 mcg de cromo -0, 56400mg, sulfato de cobre anhidro (con un 5% de exceso) equivalente a 0,5 mg de cobre - 1,31900mg, Molidato de sodio dihidrato (con un 10% de exceso) equivalente a 50 mcg de molibdeno - 0, 13900mg, Selenato de sodio (con un 10% de exceso) equivalente a 55 mcg -0,14500mg , Licopeno al 10% (con un 35% de exceso) equivalente a 600 mcg de licopeno - 8, 10000mg, Luteína al 5% (con un 30% de exceso) equivalente a 1000

Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos - Invima
Oficina Principal: Cra 10 N° 64 - 28 - Administrativo: Cra 10 N° 64 - 60
(60)(1) 2425000 - Bogotá
www.invima.gov.co
@Invimacolombia

mcg de luteína - 26,00000mg, Vitamina E acetato 50% (con un 15% de exceso) equivalente a 50 UI de vitamina E- 115,00000mg, Tiamina mononitrato (con un 15% de exceso) equivalente a 4,2 mg de vitamina B1 - 5,25600mg, Betacaroteno al 20% (con un 40% de exceso) - 12,57500mg, Vitamina A acetato 500,000 UI (con un 52% de exceso) - 2,28000mg equivalentes a 525 mcg de retinol, Riboflavina (con un 10% de exceso) equivalente a 4,6 mg de vitamina B2 - 5,06000mg, niacinamida (con equivalente a 16 mg de vitamina D3 - 16,96000mg, Piridoxina clorhidrato (con un 15% de exceso) equivalente a 10 mg de vitamina B6 - 13,97800mg, Cianocobalamina 1% (con un 25% de exceso) equivalente a 45 mcg de vitamina B12- 5,62500mg, Biotina 1% (con un 15% de exceso) equivalente a 54 mcg de biotina - 6,21000mg, Ácido fólico (con un 35% de exceso) equivalente a 300 mcg - 0,40500mg, Vitamina K al 5% (con un 50% de exceso) equivalente a 25 mcg de vitamina k - 0, 75000mg, D-pantotenato de calc/o (con un 15% de exceso) equivalente a 12,5 mg de ácido pantoténico (vitamina B5) - 15,62300mg, Yoduro de potasio (con un 25% de exceso) equivalente a 150 mcg de yodo- 0,24600mg, Excipientes c.s

Contraindicaciones:
No aplica.

Recomendación diaria de uso:
Modo de uso adultos: Tome una (1) tableta diaria, preferiblemente con los alimentos. Vía Oral. Se debe asegurar que se tienen las manos limpias y secas al tomar el producto. Una gota de líquido afecta la apariencia de las tabletas del producto.
Ingrediente(s) motivo de la declaración:
Yodo, ácido pantoténico y vitamina B6

Cantidad del ingrediente(s) motivo de la declaración en la recomendación diaria de uso
Yodo 150 mcg
Ácido pantoténico 12,5 mg
Vitamina B6 10 mg

Porcentaje del ingrediente(s) en la recomendación diaria de uso frente al valor de referencia diario (VD) (si aplica) *
Yodo 100% VD
Ácido pantoténico 125%VD
Vitamina B6 500% VD

Entidad internacional de referencia que ha aprobado la EFSA

Solicitud: El interesado solicita a la Sala Especializada de Productos Fitoterapéuticos y Suplementos Dietarios la Comisión Revisora evaluar y conceptuar acerca de las siguientes Declaraciones de propiedades relativas a la función de nutrientes para el producto de la referencia, indicadas de la siguiente manera:

Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos - Invima
Oficina Principal: Cra 10 N° 64 - 28 - Administrativo: Cra 10 N° 64 - 60
(60)(1) 2425000 - Bogotá
www.invima.gov.co
@Invimacolombia

- El yodo contribuye a la producción normal de hormonas tiroideas y a la función tiroidea normal. Centrum Silver Men contiene yodo.
- El ácido pantoténico contribuye a la síntesis y el metabolismo normal de las hormonas esteroides, la vitamina D y algunos neurotransmisores. Centrum Silver Men contiene ácido pantoténico.
- La vitamina B6 contribuye a la regulación de la actividad hormonal. Centrum Silver Men contiene vitamina B6.

Antecedente:
Que mediante escrito No. 20261171370 radicado de fecha 28/05/2026, la señora Rubby Aristizabal actuando en calidad de apoderada de Haleon Colombia S.A.S., presentó solicitud de modificación al Registro Sanitario No. SD2016-0003939 concedido en la modalidad de Importar, Empacar y Vender, con el fin de que sean conceptuadas las Declaraciones de propiedades relativas a la función de nutrientes para el producto CENTRUM SILVER MEN.

CONCEPTO: Revisada la información allegada, la Sala Especializada de Productos Fitoterapéuticos y Suplementos Dietarios de la Comisión Revisora recomienda aprobar las siguientes declaraciones de propiedades relativas a la función de nutrientes:

- **El yodo contribuye a la producción normal de hormonas tiroideas y a la función tiroidea normal. Centrum Silver Men contiene yodo.**
- **El ácido pantoténico contribuye a la síntesis y el metabolismo normal de las hormonas esteroides, la vitamina D y algunos neurotransmisores. Centrum Silver Men contiene ácido pantoténico.**
- **La vitamina B6 contribuye a la regulación de la actividad hormonal. Centrum Silver Men contiene vitamina B6.**

3.2. ACTUALIZACION DEL LISTADO DE DECLARACIONES DE PROPIEDADES ACEPTADAS PARA SUPLEMENTOS DIETARIOS.

La Sala Especializada de Productos Fitoterapéuticos y Suplementos Dietarios de la Comisión Revisora complementa el LISTADO DE DECLARACIONES DE PROPIEDADES ACEPTADAS PARA SUPLEMENTOS DIETARIOS, publicado en el sitio web del INVIMA, así:

VITAMINA B2 / RIBOFLAVINA
Para las declaraciones relacionadas con Vitamina B2 / Riboflavina aprobadas en el acta No. 08 de 2018 / 3.1.:

- La riboflavina contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso.
  El soporte bibliográfico es el siguiente:
  EFSA Journal 2010;8(10):1814 en el ID 213.

Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos - Invima
Oficina Principal: Cra 10 N° 64 - 28 - Administrativo: Cra 10 N° 64 - 60
(60)(1) 2425000 - Bogotá
www.invima.gov.co
@Invimacolombia

- La riboflavina contribuye al mantenimiento normal de la piel.
  El soporte bibliográfico es el siguiente:
  EFSA Journal 2010;8(10):1814 en el ID 33.

- La riboflavina contribuye al metabolismo energético normal.
  El soporte bibliográfico es el siguiente:
  EFSA Journal 2010;8(10):1814 en el ID 29,35 y 42.

Para la declaración aprobada en el acta No. 10 de 2017 / 3.4.2.

- La vitamina B2 es necesaria para mantener la integridad de la piel y las mucosas.
  El soporte bibliográfico es el siguiente:
  EFSA Journal2010;8(10):1814 en el ID 31 y 33.

VITAMINA B12 / COBALAMINA
Para las declaraciones relacionadas con Vitamina B12 / Cobalamina aprobadas en el acta No. 06 de 2018 / 3.1.:

- La vitamina B12 contribuye al metabolismo energético normal.
  El soporte bibliográfico es el siguiente:
  EFSA Journal 2009;7(9):1223 en el ID 190.

- La vitamina B12 contribuye a la función cognitiva en el envejecimiento.
  El soporte bibliográfico es el siguiente:
  EFSA Journal 2010;8(10):1756 en el ID 98.

VITAMINA C / ÁCIDO ASCÓRBICO
Para las declaraciones relacionadas con Vitamina C / Ácido ascórbico aprobadas en el acta No. 07 de 2019 / 3.1.:

- La vitamina C contribuye al funcionamiento normal del sistema inmune durante y después del ejercicio físico intenso.
  El soporte bibliográfico es el siguiente:
  European Food Safety Authority. Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to vitamin C and protection of DNA, proteins and lipids from oxidative damage (ID 129, 138, 143, 148), antioxidant function of lutein (ID 146), maintenance of vision (ID 141, 142), collagen formation (ID 130, 131, 136, 137, 149).
  https://efsa.onlinelibrary.wiley.com/doi/pdf/10.2903/j.efsa.2009.1226

Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos - Invima
Oficina Principal: Cra 10 N° 64 - 28 - Administrativo: Cra 10 N° 64 - 60
(60)(1) 2425000 - Bogotá
www.invima.gov.co
@Invimacolombia

- La vitamina C contribuye a la formación de colágeno necesario para el funcionamiento normal de los huesos.
  El soporte bibliográfico es el siguiente:
  European Food Safety Authority. Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to vitamin C and protection of DNA, proteins and lipids from oxidative damage (ID 129, 138, 143, 148), antioxidant function of lutein (ID 146), maintenance of vision (ID 141, 142), collagen formation.
  https://efsa.onlinelibrary.wiley.com/doi/10.2903/j.efsa.2009.1226

- La vitamina C contribuye al funcionamiento normal del sistema inmune.
  El soporte bibliográfico es el siguiente:
  European Food Safety Authority. Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to vitamin C and protection of DNA, proteins and lipids from oxidative damage (ID 129, 138, 143, 148), antioxidant function of lutein (ID 146), maintenance of vision (ID 141, 142), collagen formation (ID 130, 131, 136, 137, 149).
  https://efsa.onlinelibrary.wiley.com/doi/pdf/10.2903/j.efsa.2009.1226

Para la declaración aprobada en el acta No. 04 de 2018 / 3.1.

- La vitamina C contribuye a la función cognitiva normal.
  El soporte bibliográfico es el siguiente:
  EFSA Journal 2010;8(10):1815 en el ID 140.

- La vitamina C contribuye al metabolismo energético normal.
  El soporte bibliográfico es el siguiente:
  EFSA Journal 2009;7(9):1226 en el ID 135.

- La vitamina C contribuye a la formación de colágeno para el funcionamiento normal de la piel.
  El soporte bibliográfico es el siguiente:
  EFSA Journal 2009;7(9):1226 en los IDs 131 y 149.

- La vitamina C mejora la absorción del hierro.
  El soporte bibliográfico es el siguiente:
  EFSA Journal 2009;7(9):1226 en los IDs 132 y 147.

- La vitamina C ayuda a regenerar la forma reducida de la vitamina E.
  El soporte bibliográfico es el siguiente:

Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos - Invima
Oficina Principal: Cra 10 N° 64 - 28 - Administrativo: Cra 10 N° 64 - 60
(60)(1) 2425000 - Bogotá
www.invima.gov.co
@Invimacolombia

EFSA Journal 2010;8(10):1815 en el ID 202.

Para la declaración aprobada en el acta No. 10 de 2017 / 3.4.2.

- La vitamina C tiene propiedades antioxidantes.
  El soporte bibliográfico es el siguiente:
  European Food Safety Authority. Tolerable upper intake levels for vitamins and minerals.

ZINC
Para las declaraciones relacionadas con zinc aprobadas en el acta No. 02 de 2018 / 3.1.:

- El zinc contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo.
  El soporte bibliográfico es el siguiente:
  EFSA Journal2009;7(9):1229 en los IDs 294 y 1758.

- El zinc contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario.
  El soporte bibliográfico es el siguiente:
  EFSA Journal2009;7(9):1229 en el ID 291**.**

- El zinc contribuye al mantenimiento de niveles normales de testosterona en sangre.
  El soporte bibliográfico es el siguiente:
  EFSA Journal2010;8(10):1819 en el ID 301.

- El zinc contribuye a la función cognitiva normal.
  El soporte bibliográfico es el siguiente:
  EFSA Journal2009;7(9):1229 en el ID 296

- El zinc contribuye al metabolismo normal de los hidratos de carbono.
  El soporte bibliográfico es el siguiente:
  EFSA Journal 2010;8(10):1819 en el ID 382. // Toxicology Letters 2009;191:15-19.Department ofHealth inassociation withthe WelshGovernment,and Food Standards Agency in Scotland and Northern Ireland.2011. Food supplements:label advisorystatements and suggestedreformulations(www.dh.gov.uk/pubications)

- El zinc contribuye al equilibrio ácido-base normal.
  El soporte bibliográfico es el siguiente:
  EFSA Journal2009;7(9):1229 en el ID 360.

Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos - Invima
Oficina Principal: Cra 10 N° 64 - 28 - Administrativo: Cra 10 N° 64 - 60
(60)(1) 2425000 - Bogotá
www.invima.gov.co
@Invimacolombia

Para la declaración aprobada en el acta No. 10 de 2018 / 3.4.1.

- Acompañado de una adecuada alimentación, el zinc fortalece las uñas.
  El soporte bibliográfico es el siguiente:
  EFSA Journal2010;8(10):1819 en el ID 412.

Para la declaración aprobada en el acta No. 11 de 2018 / 3.2.6.

- El zinc ayuda al mantenimiento normal de la piel, la primera línea de defensa del cuerpo.
  El soporte bibliográfico es el siguiente:
  EFSA Journal2010;8(10):1819 en el ID 293.

VITAMINA E

Para las declaraciones relacionadas con vitamina E aprobadas en el acta No. 04 de 2018 / 3.1.:

- La vitamina E contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo.
  El soporte bibliográfico es el siguiente:
  EFSA Journal 2010;8(10):1816 en el ID 160.

Para la declaración aprobada en el acta No. 10 de 2017 / 3.4.2.:

- La vitamina E tiene propiedades antioxidantes.
  El soporte bibliográfico es el siguiente:
  Niki, E., & Matsuo, M. (2023). Rates and products of reactions of vitamin E with oxygen radicals. In L. Packer & J. Fuchs (Eds.), Vitamin E in health and disease: Biochemistry and clinical applications. CRC Press.

CROMO

Para las declaraciones relacionadas con cromo aprobadas en el acta No. 02 de 2018 / 3.1.:

- El cromo contribuye al metabolismo normal de los macronutrientes.
  El soporte bibliográfico es el siguiente:
  EFSA Journal 2010;8(10):1732 en el ID 260.

- El cromo contribuye a mantener niveles normales de glucosa en sangre.
  El soporte bibliográfico es el siguiente:
  EFSA Journal 2010;8(10):1732 en el ID 260.

COBRE

Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos - Invima
Oficina Principal: Cra 10 N° 64 - 28 - Administrativo: Cra 10 N° 64 - 60
(60)(1) 2425000 - Bogotá
www.invima.gov.co
@Invimacolombia

Para las declaraciones relacionadas con cobre aprobadas en el acta No. 02 de 2018/ 3.1.:

- El cobre contribuye a la pigmentación normal de la piel.
  El soporte bibliográfico es el siguiente:
  EFSA Journal 2009;7(9):1211 en los IDs 268 y 1724.

- El cobre contribuye a la pigmentación normal del cabello.
  El soporte bibliográfico es el siguiente:
  EFSA Journal 2009;7(9):1211 en los IDs 268 y 1724.

HIERRO

Para la declaración relacionada con hierro aprobada en el acta No. 15 de 2020 / 3.2.1.:

- El hierro puede contribuir al fortalecimiento y la prevención de la caída del cabello, si se acompaña de una adecuada alimentación.
  El soporte bibliográfico es el siguiente:
  1. Gomes N, Silva N, Teixeira B. Assessing the relationship between dietary factors and hair health: A systematic review. Nutr Health. 2026 Jul;32(4):1231-1242. doi: 10.1177/02601060251367206. Epub 2025 Aug 21. PMID: 40836838; PMCID: PMC13338483.
  2. Almohanna HM, Ahmed AA, Tsatalis JP, Tosti A. The Role of Vitamins and Minerals in Hair Loss: A Review. Dermatol Ther (Heidelb). 2019 Mar;9(1):51-70. doi: 10.1007/s13555-018-0278-6. Epub 2018 Dec 13. PMID: 30547302; PMCID: PMC6380979.

SELENIO

Para la declaración relacionada con selenio aprobada en el acta No. 01 de 2019 / 3.2.4.:

- El selenio junto con una alimentación equilibrada y ejercicio, puede ayudar a mantener un buen estado de ánimo.
  El soporte bibliográfico es el siguiente:
  1. Rajkumar, R. P. (2022). Selenium and Its Compounds in the Treatment of Anxiety and Related Disorders: A Scoping Review of Translational and Clinical Research. Future Pharmacology, 2(4), 608-624. https://doi.org/10.3390/futurepharmacol2040037
  2. Sajjadi, S.S., Foshati, S., Haddadian-Khouzani, S. et al. The role of selenium in depression: a systematic review and meta-analysis of human observational and interventional studies. Sci Rep 12, 1045 (2022). https://doi.org/10.1038/s41598-022-05078-1
  3. Benton, D., & Cook, R. (1991). The impact of selenium supplementation on mood. Biological Psychiatry, 29(11), 1092–1098. https://doi.org/10.1016/0006-3223(91)90251-g
  4. Rayman M, Thompson A, Warren-Perry M, Galassini R, Catterick J, Hall E, Lawrence D, Bliss J. Impact of selenium on mood and quality of life: a randomized, controlled trial.

Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos - Invima
Oficina Principal: Cra 10 N° 64 - 28 - Administrativo: Cra 10 N° 64 - 60
(60)(1) 2425000 - Bogotá
www.invima.gov.co
@Invimacolombia

Biol Psychiatry. 2006 Jan 15;59(2):147-54. doi: 10.1016/j.biopsych.2005.06.019. Epub 2005 Sep 21. PMID: 16181615.

BETAGLUCANO DE LEVADURA

Para las declaraciones relacionadas con Betaglucano de levadura aprobadas en el acta No. 13 de 2020 / 3.2.1.:

- El consumo regular de Betaglucano de Levadura asociado a una dieta saludable y ejercicio, contribuye a mantener el funcionamiento del sistema inmunológico
  El soporte bibliográfico es el siguiente:
  McFarlin BK, Carpenter KC, Davidson T, McFarlin MA. Baker's yeast beta glucan supplementation increases salivary IgA and decreases cold/flu symptomatic days after intense exercise. J Diet Suppl. 2013 Sep;10(3):171-83.
  Goodridge HS, Wolf AJ, Underhill DM. Beta-glucan recognition by the innate immune system. Immunol Rev. 2009 Jul;230(1):38-50

- Un consumo regular de Betaglucano de Levadura acompañado de dieta balanceada y ejercicio regular, ayuda a fortalecer tus defensas.
  El soporte bibliográfico es el siguiente:
  McFarlin BK, Carpenter KC, Davidson T, McFarlin MA. Baker's yeast beta glucan supplementation increases salivary IgA and decreases cold/flu symptomatic days after intense exercise. J Diet Suppl. 2013 Sep;10(3):171-83.
  Goodridge HS, Wolf AJ, Underhill DM. Beta-glucan recognition by the innate immune system. Immunol Rev. 2009 Jul;230(1):38-50.

- Una alimentación saludable y el consumo regular de Betaglucano de Levadura ayuda a fortalecer tus defensas.
  El soporte bibliográfico es el siguiente:
  Mojadadi, M.-S., Ebtekar, M., & Hassan, Z. M. (2006). Immunomodulatory activity of Ganoderma lucidum (W. Curt.: Fr.) P. Karst. (Ling Zhi, Reishi) polysaccharide extract on delayed type hypersensitivity. International Journal of Medicinal Mushrooms, 8(1), 57–61.
  Goodridge, H. S., Wolf, A. J., & Underhill, D. M. (2009). β-Glucan recognition by the innate immune system. Immunological Reviews, 230(1), 38–50

BETAGLUCANOS DE GANODERMA LUCIDUM

Para la declaración relacionada con Betaglucanos de Ganoderma lucidum aprobada en el acta No. 06 de 2017 / 3.4.2.:

- Un consumo regular mínimo de 350 mg de betaglucanos de Ganoderma lucidum, acompañado de una dieta balanceada y ejercicio regular, ayuda a fortalecer tus defensas.
  El soporte bibliográfico es el siguiente:

Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos - Invima
Oficina Principal: Cra 10 N° 64 - 28 - Administrativo: Cra 10 N° 64 - 60
(60)(1) 2425000 - Bogotá
www.invima.gov.co
@Invimacolombia

Mojadadi, M.-S., Ebtekar, M., & Hassan, Z. M. (2006). Immunomodulatory activity of Ganoderma lucidum (W. Curt.: Fr.) P. Karst. (Ling Zhi, Reishi) polysaccharide extract on delayed type hypersensitivity. International Journal of Medicinal Mushrooms, 8(1), 57–61.
Goodridge, H. S., Wolf, A. J., & Underhill, D. M. (2009). β-Glucan recognition by the innate immune system. Immunological Reviews, 230(1), 38–50

BETAGLUCANOS DE PLEUROTUS OSTREATUS

Para las declaraciones relacionadas con Betaglucanos de pleurotus ostreatus aprobadas en el acta No. 01 de 2019 / 3.2.2.:

- Acompañado de una dieta saludable y ejercicio, el consumo regular de betaglucanos de *Pleurotus ostreatus* contribuye a mantener un adecuado equilibrio del sistema inmune.
  El soporte bibliográfico es el siguiente:
  Goodridge, H. S., Wolf, A. J., & Underhill, D. M. (2009). β-Glucan recognition by the innate immune system. Immunological Reviews, 230(1), 38–50
  San Mauro-Martín, I., & Garicano-Vilar, E. (2015). Role of vitamin C and β-glucans on the immune system: Review. Revista Española de Nutrición Humana y Dietética, 19(4), 238–245.
  Bobovčák, M., Kuniaková, R., Gabrižˇ, J., & Majtán, J. (2010). Effect of Pleuran (β-glucan from Pleurotus ostreatus) supplementation on cellular immune response after intensive exercise in elite athletes. Applied Physiology, Nutrition, and Metabolism, 35(6), 755–762

- Acompañado de una dieta saludable y ejercicio, el consumo regular de betaglucanos de Pleurotus ostreatus contribuye a fortalecer tus defensas.
  El soporte bibliográfico es el siguiente
  Goodridge, H. S., Wolf, A. J., & Underhill, D. M. (2009). β-Glucan recognition by the innate immune system. Immunological Reviews, 230(1), 38–50
  San Mauro-Martín, I., & Garicano-Vilar, E. (2015). Role of vitamin C and β-glucans on the immune system: Review. Revista Española de Nutrición Humana y Dietética, 19(4), 238–245.
  Bobovčák, M., Kuniaková, R., Gabrižˇ, J., & Majtán, J. (2010). Effect of Pleuran (β-glucan from Pleurotus ostreatus) supplementation on cellular immune response after intensive exercise in elite athletes. Applied Physiology, Nutrition, and Metabolism, 35(6), 755–762

BIFIDOBACTERIUM ANIMALIS

Para la declaración relacionada *Bifidobacterium animalis* aprobada en el acta No. 05 de 2018 / 3.2.1.:

- El consumo regular de suplementos dietarios con *Bifidobacterium animalis* puede ayudar a mejorar la salud intestinal, la frecuencia de las deposiciones y restaurar la microbiota intestinal.
  El soporte bibliográfico es el siguiente:

Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos - Invima
Oficina Principal: Cra 10 N° 64 - 28 - Administrativo: Cra 10 N° 64 - 60
(60)(1) 2425000 - Bogotá
www.invima.gov.co
@Invimacolombia

Eskesen D, Jespersen L, Michelsen B, Whorwell PJ, Müller-Lissner S, Morberg CM. Effect of the probiotic strain Bifidobacterium animalis subsp. lactis, BB-12®, on defecation frequency in healthy subjects with low defecation frequency and abdominal discomfort: a randomised, double-blind, placebo-controlled, parallel-group trial. British Journal of Nutrition. 2015;114(10):1638-1646. doi:10.1017/S0007114515003347 // Maísa Miranda Araújo, Carolina de Oliveira Vogado, Marcela Moraes Mendes, Vivian Siqueira Santos Gonçalves, Patrícia Borges Botelho, Effects of Bifidobacterium animalis subspecies lactis supplementation on gastrointestinal symptoms: systematic review with meta-analysis, Nutrition Reviews, Volume 80, Issue 6, June 2022, Pages 1619–1633, https://doi.org/10.1093/nutrit/nuab109 // Yoshiyuki TANAKA, Kazuyo TAKAMI, Tomohiko NISHIJIMA, Ryo AOKI, Takashi MAWATARI, Takayuki IKEDA. 2015. Short- and long-term dynamics in the intestinal microbiota following ingestion of Bifidobacterium animalis subsp. lactis GCL2505. 34 (4): 77-85.

COLÁGENO HIDROLIZADO

Para la declaración relacionada con Colágeno hidrolizado aprobada en el acta No. 15 de 2018 / 3.2.7.

- El colágeno hidrolizado junto con una dieta balanceada y actividad física contribuye a la nutrición del cartílago de las articulaciones, mejorando la calidad de vida.
  El soporte bibliográfico es el siguiente:
  Zdzieblik D, Brame J, Oesser S, Gollhofer A, König D. The Influence of Specific Bioactive Collagen Peptides on Knee Joint Discomfort in Young Physically Active Adults: A Randomized Controlled Trial. Nutrients. 2021 Feb 5;13(2):523. doi: 10.3390/nu13020523. Kviatkovsky SA, Hickner RC, Cabre HE, Small SD, Ormsbee MJ. Collagen peptides supplementation improves function, pain, and physical and mental outcomes in active adults. J Int Soc Sports Nutr. 2023 Dec;20(1):2243252. doi: 10.1080/15502783.2023.2243252

Para las declaraciones relacionadas con Colágeno hidrolizado aprobadas en el acta No. 01 de 2024 / 3.2.1.

- El colágeno hidrolizado junto con una dieta balanceada y actividad física que incluya ejercicio de resistencia ayuda al aumento de la fuerza y la masa muscular.
  El soporte bibliográfico es el siguiente:
  Bischof K, Moitzi AM, Stafilidis S, König D. Impact of Collagen Peptide Supplementation in Combination with Long-Term Physical Training on Strength, Musculotendinous Remodeling, Functional Recovery, and Body Composition in Healthy Adults: A Systematic Review with Meta-analysis. Sports Med. 2024 Nov;54(11):2865-2888. doi: 10.1007/s40279-024-02079-0.

Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos - Invima
Oficina Principal: Cra 10 N° 64 - 28 - Administrativo: Cra 10 N° 64 - 60
(60)(1) 2425000 - Bogotá
www.invima.gov.co
@Invimacolombia

- El colágeno hidrolizado junto con una dieta balanceada y actividad física que incluya ejercicio de resistencia ayuda al aumento de la fuerza muscular.
  El soporte bibliográfico es el siguiente:
  Bischof K, Moitzi AM, Stafilidis S, König D. Impact of Collagen Peptide Supplementation in Combination with Long-Term Physical Training on Strength, Musculotendinous Remodeling, Functional Recovery, and Body Composition in Healthy Adults: A Systematic Review with Meta-analysis. Sports Med. 2024 Nov;54(11):2865-2888. doi: 10.1007/s40279-024-02079-0. Jendricke P, Centner C, Zdzieblik D, Gollhofer A, König D. Specific Collagen Peptides in Combination with Resistance Training Improve Body Composition and Regional Muscle Strength in Premenopausal Women: A Randomized Controlled Trial. Nutrients. 2019 Apr 20;11(4):892. doi: 10.3390/nu11040892

COLÁGENO TIPO II
Para la declaración relacionada con Colágeno tipo II aprobada en el acta No. 03 de 2018 / 3.1.1.

- Acompañado de una dieta saludable y ejercicio, el consumo regular de colágeno tipo II ayuda a una adecuada salud articular.
  El soporte bibliográfico es el siguiente:
  Schön C, Knaub K, Alt W, Durkee S, Saiyed Z, Juturu V. UC-II Undenatured Type II Collagen for Knee Joint Flexibility: A Multicenter, Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Clinical Study. J Integr Complement Med. 2022 Jun;28(6):540-548. doi: 10.1089/jicm.2021.0365. Möller I, Martínez K, Terradillos-Guillén A, Costa-Larrión E, Martínez-Puig D, Velasco-Álvarez J. Efficacy and tolerability of native (undenatured) type II collagen supplementation for joint health in healthy volunteers: a randomized double-blind placebo-controlled study. Nutr J. 2026 Mar 6;25(1):46. doi: 10.1186/s12937-026-01302-0

FOSFATIDILSERINA
Para las declaraciones relacionadas con Fosfatidilserina aprobadas en el acta No. 10 de 2018 / 3.3.2:

- Una alimentación saludable y el consumo regular de fosfatidilserina pueden ayudar a mejorar la función de la memoria en los adultos
  El soporte bibliográfico es el siguiente:
  1. Richter, Y., Herzog, Y., Lifshitz, Y., Hayun, R., & Zchut, S. (2013). The effect of soybean-derived phosphatidylserine on cognitive performance in elderly with subjective memory complaints: a pilot study. Clinical interventions in aging, 557-563.

- Una alimentación saludable y el consumo regular de fosfatidilserina, puede ayudar a mejorar la función cognitiva en los adultos

Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos - Invima
Oficina Principal: Cra 10 N° 64 - 28 - Administrativo: Cra 10 N° 64 - 60
(60)(1) 2425000 - Bogotá
www.invima.gov.co
@Invimacolombia

El soporte bibliográfico es el siguiente:

1. Baumeister J, Barthel T, Geiss KR, Weiss M. Influence of phosphatidylserine on cognitive performance and cortical activity after induced stress. Nutr Neurosci. 2008 Jun;11(3):103-10. doi: 10.1179/147683008X301478. PMID: 18616866.
2. Kim HY, Huang BX, Spector AA. Phosphatidylserine in the brain: metabolism and function. Prog Lipid Res. 2014 Oct;56:1-18. doi: 10.1016/j.plipres.2014.06.002. Epub 2014 Jun 30. PMID: 24992464; PMCID: PMC4258547.
3. Richter, Y., Herzog, Y., Lifshitz, Y., Hayun, R., & Zchut, S. (2013). The effect of soybean-derived phosphatidylserine on cognitive performance in elderly with subjective memory complaints: a pilot study. Clinical interventions in aging, 557-563.

LACTOBACILLUS RHAMNOSUS

Para la declaración relacionada con *Lactobacillus rhamnosus* aprobada en el acta No. 10 de 2017/ 3.4.2.:

- Lactobacillus rhamnosus ayuda a normalizar las funciones digestivas regenerando la flora intestinal.

  El soporte bibliográfico es el siguiente:

  Gai Z, Dong Y, Xu F, Zhang J, Yang Y and Wang Y (2023) Changes in the gut microbiota composition of healthy young volunteers after administration of Lacticaseibacillus rhamnosus LRa05: A placebo-controlled study. Front. Nutr. 10:1105694. doi: 10.3389/fnut.2023.1105694

Para la declaración relacionada con *Lactobacillus rhamnosus* aprobada en el acta No 06 de 2017/ 3.2.1.:

- Una alimentación saludable y el consumo regular de *Lactobacillus rhamnosus* puede ayudar a normalizar las funciones digestivas, regenerar la flora intestinal y disminuir el crecimiento de bacterias causantes de la diarrea.

  El soporte bibliográfico es el siguiente:

  Gai Z, Dong Y, Xu F, Zhang J, Yang Y and Wang Y (2023) Changes in the gut microbiota composition of healthy young volunteers after administration of Lacticaseibacillus rhamnosus LRa05: A placebo-controlled study. Front. Nutr. 10:1105694. doi: 10.3389/fnut.2023.1105694 Evans M, Salewski RP, Christman MC, Girard SA, Tompkins TA. Effectiveness of Lactobacillus helveticus and Lactobacillus rhamnosus for the management of antibiotic-associated diarrhoea in healthy adults: a randomised, double-blind, placebo-controlled trial. Br J Nutr. 2016 Jul;116(1):94-103. doi: 10.1017/S0007114516001665

***LACTOBACILLUS RHAMNOSUS* GG**

Para la declaración relacionada con *Lactobacillus rhamnosus* GG aprobada en el acta No. 09 de 2018 / 3.2.1.:

Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos - Invima
Oficina Principal: Cra 10 N° 64 - 28 - Administrativo: Cra 10 N° 64 - 60
(60)(1) 2425000 - Bogotá
www.invima.gov.co
@Invimacolombia

- Una alimentación saludable y el consumo regular de *Lactobacillus rhamnosus* GG puede ayudar a normalizar las funciones digestivas, regenerar la flora intestinal y disminuir el crecimiento de bacterias causantes de la diarrea.
  El soporte bibliográfico es el siguiente:
  Hidayat K, Zhang L, Wei H, Zhang W, Qin L, Ou Y, Li N. The effects of Lacticaseibacillus rhamnosus GG supplementation on gastrointestinal and respiratory outcomes: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. Food Funct. 2025 Aug 11;16(16):6275-6292. doi: 10.1039/d5fo01780g Szajewska H, Kołodziej M. Systematic review with meta-analysis: Lactobacillus rhamnosus GG in the prevention of antibiotic-associated diarrhoea in children and adults. Aliment Pharmacol Ther. 2015 Nov;42(10):1149-57. doi: 10.1111/apt.13404

Para las declaraciones relacionadas con *Lactobacillus rhamnosus* GG aprobadas en el acta No. 07 de 2021 / 3.2.5.:

- Una adecuada alimentación y el consumo regular de L*actobacillus rhamnosus* GG puede ayudar a normalizar las funciones digestivas, regenerar la flora intestinal y favorecer las defensas naturales.
  El soporte bibliográfico es el siguiente:
  Yan F, Polk DB. Lactobacillus rhamnosus GG: An Updated Strategy to Use Microbial Products to Promote Health. Funct Food Rev. 2012 Jun;4(2):77-84. PMID: 24795791; PMCID: PMC4006995.

- Una alimentación saludable y el consumo regular *de Lactobacillus rhamnosus* GG puede ayudar a normalizar las funciones digestivas, regenerar la flora intestinal y disminuir el crecimiento de virus y bacterias causantes de las infecciones en el colon.
  El soporte bibliográfico es el siguiente:
  Yan F, Polk DB. Lactobacillus rhamnosus GG: An Updated Strategy to Use Microbial Products to Promote Health. Funct Food Rev. 2012 Jun;4(2):77-84. PMID: 24795791; PMCID: PMC4006995.

- Una alimentación saludable y el consumo regular de *Lactobacillus rhamnosus* GG puede ayudar a reducir las condiciones ácidas del estómago, contribuyendo a la formación de una capa protectora.
  El soporte bibliográfico es el siguiente:
  Yan F, Polk DB. Lactobacillus rhamnosus GG: An Updated Strategy to Use Microbial Products to Promote Health. Funct Food Rev. 2012 Jun;4(2):77-84. PMID: 24795791; PMCID: PMC4006995.

Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos - Invima
Oficina Principal: Cra 10 N° 64 - 28 - Administrativo: Cra 10 N° 64 - 60
(60)(1) 2425000 - Bogotá
www.invima.gov.co
@Invimacolombia

PÉPTIDOS DE COLÁGENO HIDROLIZADO

Para las declaraciones relacionadas con Péptidos de Colágeno Hidrolizado aprobadas en el acta No. 15 de 2018 / 3.2.2.- 3.2.3.- 3.2.4.- 3.2.6.:

- El consumo regular de péptidos de colágeno hidrolizado junto con una dieta saludable ayuda a mantener la función de barrera de la piel.
  El soporte bibliográfico es el siguiente:
  Asserin J, Lati E, Shioya T, Prawitt J. The effect of oral collagen peptide supplementation on skin moisture and the dermal collagen network: evidence from an ex vivo model and randomized, placebo-controlled clinical trials. J Cosmet Dermatol. 2015 Dec;14(4):291-301. doi: 10.1111/jocd.12174 Inoue N, Sugihara F, Wang X. Ingestion of bioactive collagen hydrolysates enhance facial skin moisture and elasticity and reduce facial ageing signs in a randomised double-blind placebo-controlled clinical study. J Sci Food Agric. 2016 Sep;96(12):4077-81. doi: 10.1002/jsfa.7606

- El consumo regular de péptidos de colágeno hidrolizado, junto con una dieta saludable y actividad física, ayuda a mantener la salud ósea.
  El soporte bibliográfico es el siguiente:
  König D, Oesser S, Scharla S, Zdzieblik D, Gollhofer A. Specific Collagen Peptides Improve Bone Mineral Density and Bone Markers in Postmenopausal Women-A Randomized Controlled Study. Nutrients. 2018 Jan 16;10(1):97. doi: 10.3390/nu10010097 Hilkens L, van Schijndel N, Weijer VCR, Decroix L, Bons J, van Loon LJC, van Dijk JW. Jumping Exercise Combined With Collagen Supplementation Preserves Bone Mineral Density in Elite Cyclists. Int J Sport Nutr Exerc Metab. 2023 Oct 26;34(1):38-47. doi: 10.1123/ijsnem.2023-0080

- El consumo regular de péptidos de colágeno hidrolizado, junto con una dieta saludable y actividad física, ayuda a mantener la movilidad articular.
  El soporte bibliográfico es el siguiente:
  Kviatkovsky SA, Hickner RC, Cabre HE, Small SD, Ormsbee MJ. Collagen peptides supplementation improves function, pain, and physical and mental outcomes in active adults. J Int Soc Sports Nutr. 2023 Dec;20(1):2243252. doi: 10.1080/15502783.2023.2243252

- El consumo regular de péptidos de colágeno hidrolizado, junto con una alimentación balanceada y actividad física, contribuye a la nutrición del cartílago, manteniendo la salud articular.
  El soporte bibliográfico es el siguiente:

Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos - Invima
Oficina Principal: Cra 10 N° 64 - 28 - Administrativo: Cra 10 N° 64 - 60
(60)(1) 2425000 - Bogotá
www.invima.gov.co
@Invimacolombia

Schulze C, Schunck M, Zdzieblik D, Oesser S. Impact of Specific Bioactive Collagen Peptides on Joint Discomforts in the Lower Extremity during Daily Activities: A Randomized Controlled Trial. International Journal of Environmental Research and Public Health. 2024; 21(6):687. https://doi.org/10.3390/ijerph21060687 Kviatkovsky SA, Hickner RC, Cabre HE, Small SD, Ormsbee MJ. Collagen peptides supplementation improves function, pain, and physical and mental outcomes in active adults. J Int Soc Sports Nutr. 2023 Dec;20(1):2243252. doi: 10.1080/15502783.2023.2243252

PROBIÓTICOS

Para la declaración relacionada con probióticos aprobada en el acta No. 15 de 2018 / 3.2.8.:

- Los probióticos ayudan a fortalecer las defensas naturales del organismo.
  El soporte bibliográfico es el siguiente:
  1. Gill, H. S., Rutherfurd, K. J., & Cross, M. L. (2001). Dietary Probiotic Supplementation Enhances Natural Killer Cell Activity in the Elderly: An Investigation of Age-Related Immunological Changes. Journal of Clinical Immunology, 21(4), 264–271. https://doi.org/10.1023/a:1010979225018

QUITOSANO

Para la declaración relacionada con Quitosano aprobada en el acta No. 08 de 2018 / 3.1.:

- El quitosano contribuye a mantener niveles plasmáticos normales de colesterol LDL.
  El soporte bibliográfico es el siguiente:
  EFSA Journal2011;9(6):2214 en el ID 4663.

ÁCIDO FÓLICO, HIERRO Y ZINC

Para la declaración relacionada con Ácido fólico, hierro y zinc aprobada en el acta No. 06 de 2017 / 3.4.4.:

- Ácido fólico, hierro y zinc contribuyen al funcionamiento normal del cerebro.
  El soporte bibliográfico es el siguiente:
  1. Reynolds, E. (2006). Vitamin B12, folic acid, and the nervous system. The Lancet Neurology, 5(11), 949–960. https://doi.org/10.1016/S1474-4422(06)70598-1
  2. The neurology of folic acid deficiency. (2014). In Handbook of Clinical Neurology (pp. 927–943). Elsevier. https://doi.org/10.1016/B978-0-7020-4087-0.00061-9
  3. Black MM. Micronutrient deficiencies and cognitive functioning. J Nutr. 2003 Nov;133(11 Suppl 2):3927S-3931S. doi: 10.1093/jn/133.11.3927S. PMID: 14672291; PMCID: PMC3140638.
  4. Yu P, Chang YZ. Brain Iron Metabolism and Regulation. Adv Exp Med Biol. 2019;1173:33-44. doi: 10.1007/978-981-13-9589-5_3. PMID: 31456204.

Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos - Invima
Oficina Principal: Cra 10 N° 64 - 28 - Administrativo: Cra 10 N° 64 - 60
(60)(1) 2425000 - Bogotá
www.invima.gov.co
@Invimacolombia

5. Ke Y, Qian ZM. Brain iron metabolism: neurobiology and neurochemistry. Prog Neurobiol. 2007 Oct;83(3):149-73. doi: 10.1016/j.pneurobio.2007.07.009. Epub 2007 Aug 7. PMID: 17870230.
6. Takeda, A. (2000). Movement of zinc and its functional significance in the brain. Brain Research Reviews, 34(3), 137–148. https://doi.org/10.1016/S0165-0173(00)00044-8
7. Adamo AM, Supasai S, Salvador GA, Liu X, Mackenzie GG, Oteiza PI. Zinc, redox regulation and brain development. Free Radic Biol Med. 2026 Aug 1;251:137-154. doi: 10.1016/j.freeradbiomed.2026.03.075. Epub 2026 Apr 2. PMID: 41935706.

CAROTENOIDES, LUTEÍNA Y ZEAXANTINA

Para la declaración relacionada con Carotenoides, luteína y zeaxantina aprobada en el acta No. 10 de 2017 / 3.4.2.:

- Los carotenoides, la luteína y la zeaxantina contribuyen al mantenimiento de la salud ocular.
  El soporte bibliográfico es el siguiente:
  Bernstein PS, Li B, Vachali PP, Gorusupudi A, Shyam R, Henriksen BS, Nolan JM. Lutein, zeaxanthin, and meso-zeaxanthin: The basic and clinical science underlying carotenoid-based nutritional interventions against ocular disease. Prog Retin Eye Res. 2016 Jan;50:34-66
  Stringham JM, Hammond BR. Macular pigment and visual performance under glare conditions. Optom Vis Sci. 2008 Feb;85(2):82-8

COMPLEJO B

Para la declaración relacionada con Complejo B aprobada en el acta No. 06 de 2017 / 3.4.4.:

- El complejo B ayuda a obtener la energía que necesitas a partir de los alimentos.
  El soporte bibliográfico es el siguiente:
  Reglamento (European Union) EUR-Lex 432 / 2012. https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/?uri=celex:32012R0432

COMPLEJO B, VITAMINA C, HIERRO Y ZINC

Para la declaración relacionada con Complejo B, vitamina C, hierro y zinc aprobada en el acta No. 06 de 2017 / 3.4.4.:

- El complejo B, vitamina C, hierro y zinc junto con una alimentación saludable podrían servir como neuronutrientes.
  El soporte bibliográfico es el siguiente:
  Reglamento (European Union) EUR-Lex 432 / 2012. https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/?uri=celex:32012R0432 EFSA NDA Panel. EFSA Journal. 2009;7(9):1215. doi:10.2903/j.efsa.2009.1215

Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos - Invima
Oficina Principal: Cra 10 N° 64 - 28 - Administrativo: Cra 10 N° 64 - 60
(60)(1) 2425000 - Bogotá
www.invima.gov.co
@Invimacolombia

D-GLUCOSA, VITAMINA B1 Y MANGANESO

Para la declaración relacionada D-glucosa, vitamina B1 y manganeso aprobada en el acta No. 06 de 2017 / 3.4.4.:

- D-glucosa, vitamina B1 y manganeso contribuyen al metabolismo energético del organismo.

  El soporte bibliográfico es el siguiente:

  1. Chen L, Chen XW, Huang X, Song BL, Wang Y, Wang Y. Regulation of glucose and lipid metabolism in health and disease. Sci China Life Sci. 2019 Nov;62(11):1420-1458. doi: 10.1007/s11427-019-1563-3. Epub 2019 Oct 31. PMID: 31686320.

  2. Lonsdale D. A review of the biochemistry, metabolism and clinical benefits of thiamin(e) and its derivatives. Evid Based Complement Alternat Med. 2006 Mar;3(1):49-59. doi: 10.1093/ecam/nek009. PMID: 16550223; PMCID: PMC1375232.

  3. Lonsdale, D. (2018). Thiamin. In Advances in Food and Nutrition Research (pp. 1–56). Elsevier. https://doi.org/10.1016/bs.afnr.2017.11.001

  4. Li, Longman, Yang, Xiaobo, The Essential Element Manganese, Oxidative Stress, and Metabolic Diseases: Links and Interactions, Oxidative Medicine and Cellular Longevity, 2018, 7580707, 11 pages, 2018. https://doi.org/10.1155/2018/7580707

  5. Xia, Z., Li, X., Liu, R. et al. Manganese: biology, physiology and role in disease. Cell Discov 12, 43 (2026). https://doi.org/10.1038/s41421-026-00894-5

PROBIÓTICOS Y VITAMINA C

Para la declaración relacionada Probióticos y vitamina C aprobada en el acta No. 09 de 2021 / 3.2.2.:

- Una adecuada alimentación y el consumo regular de probióticos y vitamina C ayuda a fortalecer las defensas naturales del organismo y a disminuir el riesgo a desarrollar infecciones del tracto respiratorio alto.

  El soporte bibliográfico es el siguiente:

  Garaiova I, Muchová J, Nagyová Z, Wang D, Li JV, Országhová Z, Michael DR, Plummer SF, Ďuračková Z. Probiotics and vitamin C for the prevention of respiratory tract infections in children attending preschool: a randomised controlled pilot study. Eur J Clin Nutr. 2015 Mar;69(3):373-9. doi: 10.1038/ejcn.2014.174. Garaiova I, Paduchová Z, Nagyová Z, Wang D, Michael DR, Plummer SF, Marchesi JR, Ďuračková Z, Muchová J. Probiotics with vitamin C for the prevention of upper respiratory tract symptoms in children aged 3-10 years: randomised controlled trial. Benef Microbes. 2021 Oct 11;12(5):431-440. doi: 10.3920/BM2020.0185 Paduchová Z, Nagyová Z, Wang D, Muchová J. The impact of probiotics and vitamin C on the prevention of upper respiratory tract symptoms in two preschool children cohorts. Nutr Res Pract. 2024 Feb;18(1):98-109. doi: 10.4162/nrp.2024.18.1.98

Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos - Invima
Oficina Principal: Cra 10 N° 64 - 28 - Administrativo: Cra 10 N° 64 - 60
(60)(1) 2425000 - Bogotá
www.invima.gov.co
@Invimacolombia

PROBIÓTICOS, VITAMINA C, A, HIERRO, SELENIO Y ZINC
Para la declaración relacionada Probióticos, vitamina C, A, hierro, selenio y zinc aprobada en el acta No. 06 de 2017 / 3.4.4.:

- Probióticos, vitamina C, A, hierro, selenio y zinc ayudan a fortalecer las defensas naturales del organismo.
  El soporte bibliográfico es el siguiente:
  1. Gill, H. S., Rutherfurd, K. J., & Cross, M. L. (2001). Dietary Probiotic Supplementation Enhances Natural Killer Cell Activity in the Elderly: An Investigation of Age-Related Immunological Changes. Journal of Clinical Immunology, 21(4), 264–271. https://doi.org/10.1023/a:1010979225018. controlled trial. Benef Microbes. 2021 Oct 11;12(5):431-440. doi: 10.3920/BM2020.0185
  2. European Food Safety Authority. Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to vitamin C and protection of DNA, proteins and lipids from oxidative damage (ID 129, 138, 143, 148), antioxidant function of lutein (ID 146), maintenance of vision (ID 141, 142), collagen formation (ID 130, 131, 136, 137, 149). https://efsa.onlinelibrary.wiley.com/doi/pdf/10.2903/j.efsa.2009.1226
  3. European Food Safety Authority. Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to vitamin A and cell differentiation, function of the immune system. https://efsa.onlinelibrary.wiley.com/doi/pdf/10.2903/j.efsa.2009.1221
  4. Oppenheimer, S. J. (2001). Iron and Its Relation to Immunity and Infectious Disease. The Journal of Nutrition, 131(2), 616S-635S. https://doi.org/10.1093/jn/131.2.616S
  5. EFSA Journal2009;7(9):1229 en el ID 291.

SELENIO, VITAMINAS C Y E
Para la declaración relacionada Selenio, vitaminas C y E aprobada en el acta No. 10 de 2017 / 3.4.2.:

- El Selenio junto con las vitaminas C y E forman parte de sistemas antioxidantes endógenos, que protegen las células del cuerpo de los radicales libres.
  El soporte bibliográfico es el siguiente:
  1. Packer, L., Weber, S. U., & Rimbach, G. (2001). Molecular Aspects of α-Tocotrienol Antioxidant Action and Cell Signalling. The Journal of Nutrition, 131(2), 369S-373S. https://doi.org/10.1093/jn/131.2.369S
  2. Rayman MP. Selenium and human health. Lancet. 2012 Mar 31;379(9822):1256-68. doi: 10.1016/S0140-6736(11)61452-9. Epub 2012 Feb 29. PMID: 22381456.

TAURINA, LUTEÍNA Y ZEAXANTINA
Para la declaración relacionada Taurina, luteína y zeaxantina aprobada en el acta No. 06 de 2017 / 3.4.4.:

Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos - Invima
Oficina Principal: Cra 10 N° 64 - 28 - Administrativo: Cra 10 N° 64 - 60
(60)(1) 2425000 - Bogotá
www.invima.gov.co
@Invimacolombia

- Taurina, luteína y zeaxantina son compuestos que contribuyen al mantenimiento de la salud ocular.
  El soporte bibliográfico es el siguiente:
  1. Lombardini, J. B. (1991). Taurine: retinal function. Brain Research Reviews, 16(2), 151–169. https://doi.org/10.1016/0165-0173(91)90003-Q
  2. Militante, J. D., & Lombardini, J. B. (2002). Taurine: Evidence of Physiological Function in the Retina. Nutritional Neuroscience, 5(2), 75–90. https://doi.org/10.1080/10284150290018991
  3. Bernstein PS, Li B, Vachali PP, Gorusupudi A, Shyam R, Henriksen BS, Nolan JM. Lutein, zeaxanthin, and meso-zeaxanthin: The basic and clinical science underlying carotenoid-based nutritional interventions against ocular disease. Prog Retin Eye Res. 2016 Jan;50:34-66. doi: 10.1016/j.preteyeres.2015.10.003. Epub 2015 Nov 2. PMID: 26541886; PMCID: PMC4698241.

Para dar cumplimiento al Artículo 14 de la Resolución 2017030958 de 2017 se deja constancia en la presente acta que los asuntos relacionados en los numerales 3.1 y 3.2 corresponden a casos concernientes con el otorgamiento, modificación, renovación, llamado revisión de oficio o cualquier otro trámite asociado a los Registros Sanitarios que requieren de la expedición del correspondiente acto administrativo por parte de la Dirección de Medicamentos y Productos Biológicos.
Lo anterior sin perjuicio de la revisión integral de la presente acta, que deberá surtirse al interior de dicha Dependencia.

Siendo las 15:30 del 30 de septiembre de 2026, se da por terminada la sesión extraordinaria.

A continuación, firman los participantes que intervinieron:

GERALDINE VARGAS SALAMANCA
Miembro SEPFSD
Sesión Virtual

MARÍA DEL PILAR OLAYA OSORIO
Miembro SEPFSD
Sesión Virtual

Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos - Invima
Oficina Principal: Cra 10 N° 64 - 28 - Administrativo: Cra 10 N° 64 - 60
(60)(1) 2425000 - Bogotá
www.invima.gov.co
@Invimacolombia

ROBERTO PINZÓN SERRANO
Miembro SEPFSD
Sesión Virtual

NÉSTOR JULIO GARCÍA CASTRO
Miembro SEPFSD
Sesión Virtual

RODOLFO RODRÍGUEZ GÓMEZ
Miembro SEPFSD
Sesión Virtual

MARTHA VERGARA Q.
Grupo de Apoyo Salas Especializadas
de la Comisión Revisora
Sesión Virtual

ENRIQUE ALEJANDRO ROBAYO DUARTE
Director Técnico de Medicamentos y Productos Biológicos
Presidente SEPFSD
Sesión Virtual

Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos - Invima
Oficina Principal: Cra 10 N° 64 - 28 - Administrativo: Cra 10 N° 64 - 60
(60)(1) 2425000 - Bogotá

www.invima.gov.co
@Invimacolombia