



ENCUENTRO NACIONAL DE FARMACOVIGILANCIA

NUEVAS TECNOLOGÍAS EN FARMACOVIGILANCIA
RETOS Y AVANCES PARA SU IMPLEMENTACIÓN EN COLOMBIA

in*v*imä | Te Acompaña



Fundación Universitaria
de Ciencias de la Salud
FUCS



**HOSPITAL INFANTIL
UNIVERSITARIO
DE SAN JOSÉ**

Automedicación: un desafío que continua vigente

Miguel Antonio Tolosa Rodríguez. M.D. Esp. MSh.

**Especialista en Toxicología clínica
Magister en Farmacología clínica**

**Coordinador de Farmacología clínica -
Hospital Infantil Universitario de San José.**

**Docente Facultad de Medicina Fundación
Universitaria de Ciencias de la Salud – FUCS**

Temario

- Definiciones
- Antibióticos
- Población infantil
- Adulto mayor
- Embarazo
- Colombia
- Conclusiones - Recomendaciones

Definiciones


THERAPEUTIC ADVANCES in
Drug Safety



¿Existe consenso sobre definición de automedicación?

- OMS
 - Involucra la selección y uso de medicamentos por parte de individuos para tratar enfermedades o síntomas auto-diagnosticados.
 - O por personal sanitario al realizar prescripción de medicamentos no recetados por un médico

- Es un comportamiento complejo que tiene una base evolutiva y adaptativa.
- Grandes simios de África, que utilizan sustancias sin valor nutricional procedentes de plantas para tratar o controlar enfermedades parasitarias
- Hallazgo de un hongo (*Fomitopsis betulina*) con propiedades purgantes y antibióticas dentro de las pertenencias del 'hombre de hielo', un ejemplar de homo sapiens momificado hacia el año 3300 a.C. quien estaba infestado de *Trichuris trichiura*

- 
- **Huffman MA.** Animal self-medication and ethno-medicine: exploration and exploitation of the medicinal properties of plants. **Proc Nutr Soc 2003.**
 - **Capasso L.** 5300 years ago, the Ice Man used natural laxatives and antibiotics. **Lancet 1998.**

Definiciones

RESOLUCION NUMERO 0886 DE 2004 **(Marzo 29)**

Por la cual se adoptan los criterios para la clasificación de los medicamentos de venta sin prescripción facultativa o venta libre.

¿Por qué debe tener cuidado al ver publicidad de medicamentos en TV?



Por: Pedro Amariles Muñoz - doctor en Farmacia (Homologado a PhD en Farmacología),
coordinador del grupo de investigación Promoción y Prevención Farmacéutica UdeA

- Dicha actividad debe ajustarse a la normativa vigente establecida por el Ministerio de Salud y Protección Social, **buscando proteger a los usuarios de influencias negativas, derivadas de posible publicidad imprecisa o engañosa.**
- Información objetiva, veraz, no exagerar sus propiedades terapéuticas y utilizar un lenguaje lo más claro posible, **evitando inducir al engaño, error o confusión en sus indicaciones y propiedades farmacéuticas.**



- **El 8 % de las pautas publicitarias de medicamentos OTC no cumplían** con algunos de los requisitos, especialmente en lo relacionado con el tamaño y la legibilidad de la letra de los anuncios publicitarios, lo que podría limitar su lectura.

- Actualización 2022: la magnitud de este problema ha aumentado, **alcanzando el 36 % de no cumplimiento** de una o más de las condiciones establecidas en la normatividad

- La principal causa de no cumplimiento con la norma se debe al tamaño y legibilidad de la fuente de las leyendas, también se identificaron promoción de indicaciones no aprobadas por el Invima.

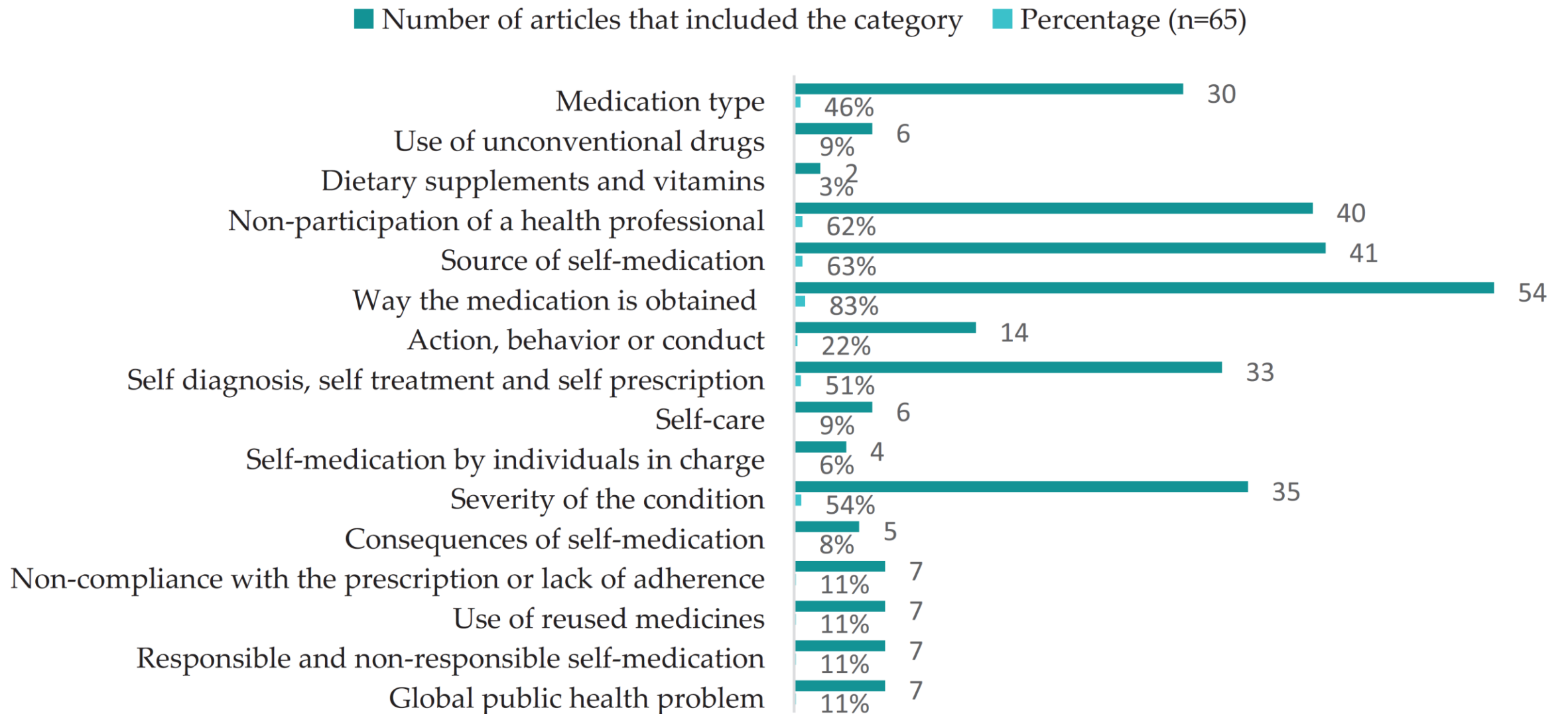
- **Pino D, et al.** Cumplimiento de la normatividad en la publicidad de medicamentos de venta libre en Colombia. **Investig Andina. 2014**
- **Llano-Henao Y, et al.** Cumplimiento de la normatividad en la publicidad televisiva de medicamentos de venta libre en Colombia. Estudio descriptivo retrospectivo 2018. **MÉD.UIS. 2022**



El uso de medicina no convencional, es decir, remedios caseros, medicamentos artesanales y, más significativamente, productos herbarios.

Suplementos vitamínicos, proteínas como “coadyuvantes” para manejo de enfermedad o mejorar rendimiento deportivo.

Terapia “dopping” en pacientes con medicamentos formulados para enfermedad de base.



Términos usados dentro de la definición de automedicación, de 65 artículos seleccionados

Antibióticos

- Es frecuente el uso de antibióticos para manejo de síntomas de origen viral.
- Los antibióticos deberían considerar un recurso no renovable:
 - Su efecto se reduce con uso sucesivo.
 - Tratamientos incompletos inducen resistencia.
 - Reconocer que los pacientes suspenden tratamientos cuando se sienten mejor



- Escasez de suministros médicos
- Tiempo y dinero para acceder a servicio médico

- Mala actitud de personal médico
- Conocimiento y uso previo de antibióticos

- Mayor uso en países con alta prevalencia de enfermedades infecciosas.
- Facilidad obtener medicamentos recetados como medicamentos de venta libre (OTC)

Nombre del antibiótico	Uso porcentual para automedicación
Amoxicilina	40,9
Ampicilina + Cloxacilina	16.2
Doxiciclina	4.8
Metronidazol	17.2
Cotrimoxazol	6.1

Síntomas de origen respiratorio (causadas por *Streptococcus pyogenes*, *Streptococcus pneumoniae* y *Hemophilus influenzae*), urinario y gastrointestinal

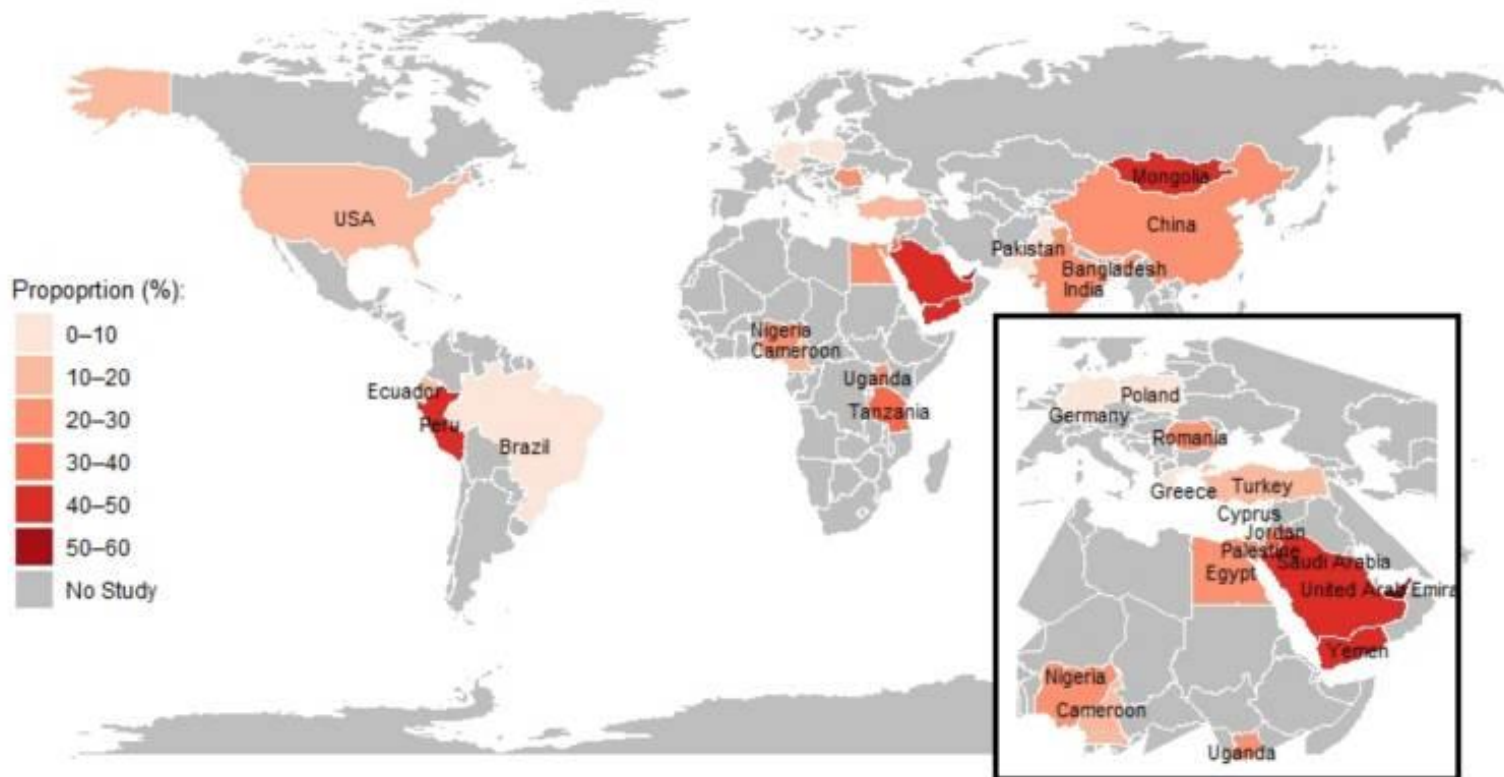
Año	Título del artículo	Región de estudio	Tamaño de la muestra	La prevalencia reportada de AM %
2020	Factores de riesgo de las prácticas de automedicación con antibióticos entre estudiantes universitarios en El Cairo, Egipto	Egipto	600	77,7
2019	Prevalencia de la automedicación antimicrobiana entre pacientes que asisten a dos hospitales del distrito de salud de Buea, Camerún	Camerún	329	68,4
2018	Evaluación del alcance y las razones del aumento del uso de antibióticos sin receta en una ciudad universitaria, Nsukka Nigeria	Nigeria	400	86
2016	Práctica de automedicación entre estudiantes universitarios preclínicos de una facultad de medicina de la ciudad de Pokhara, Nepal.	Nepal	488	81,4
2016	Impacto de una acción formativa sobre la prevalencia de la automedicación entre estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Educación de la Universidad de Málaga	España	249	72,7
2016	Prácticas de automedicación entre estudiantes universitarios de enfermería y partería en Australia: un estudio transversal	Australia	120	91,7
2017	Patrón de automedicación entre estudiantes de la Universidad de Ciencias Sociales en el noroeste de Etiopía	Etiopía	385	32,7
2017	Evaluación de la automedicación entre estudiantes de diferentes universidades de Chittagong, Bangladesh	Bangladesh	439	52.2

Sachdev C. Self-Medication With Antibiotics: An Element Increasing Resistance. **Cureus.** 2022

- En un estudio, alrededor de **un tercio de los pacientes** a los que se les administraron antibióticos **no obedecieron adecuadamente su medicación antibiótica** y **una cuarta parte** de los pacientes **retuvo los medicamentos sobrantes para su uso futuro**
- Covid-19: incentivo para la búsqueda de medicamentos y antibióticos en línea.
 - Estimulo acciones para “no asistir a consulta médica”

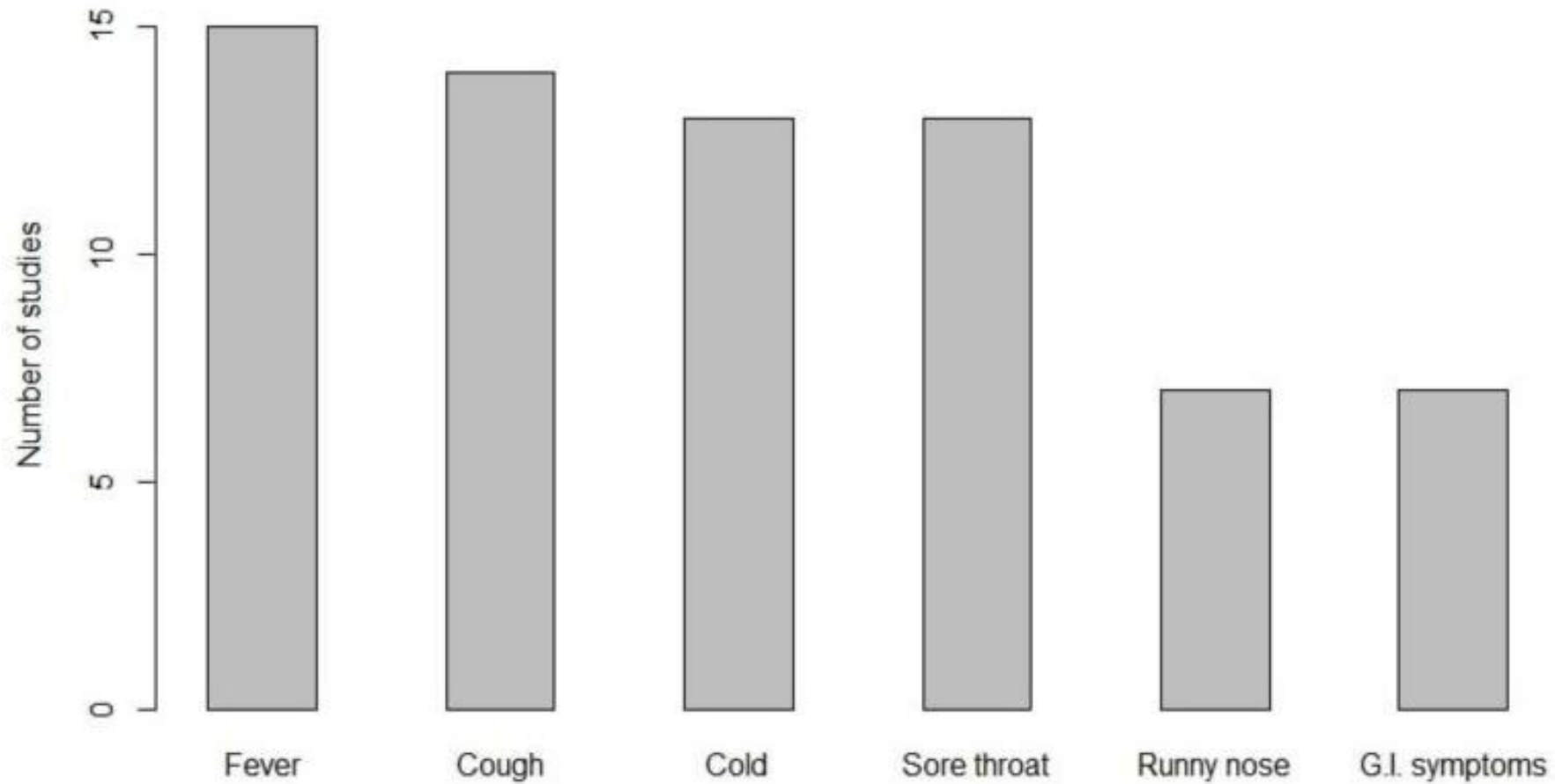
Población infantil

Prevalence of ASM among children in the world

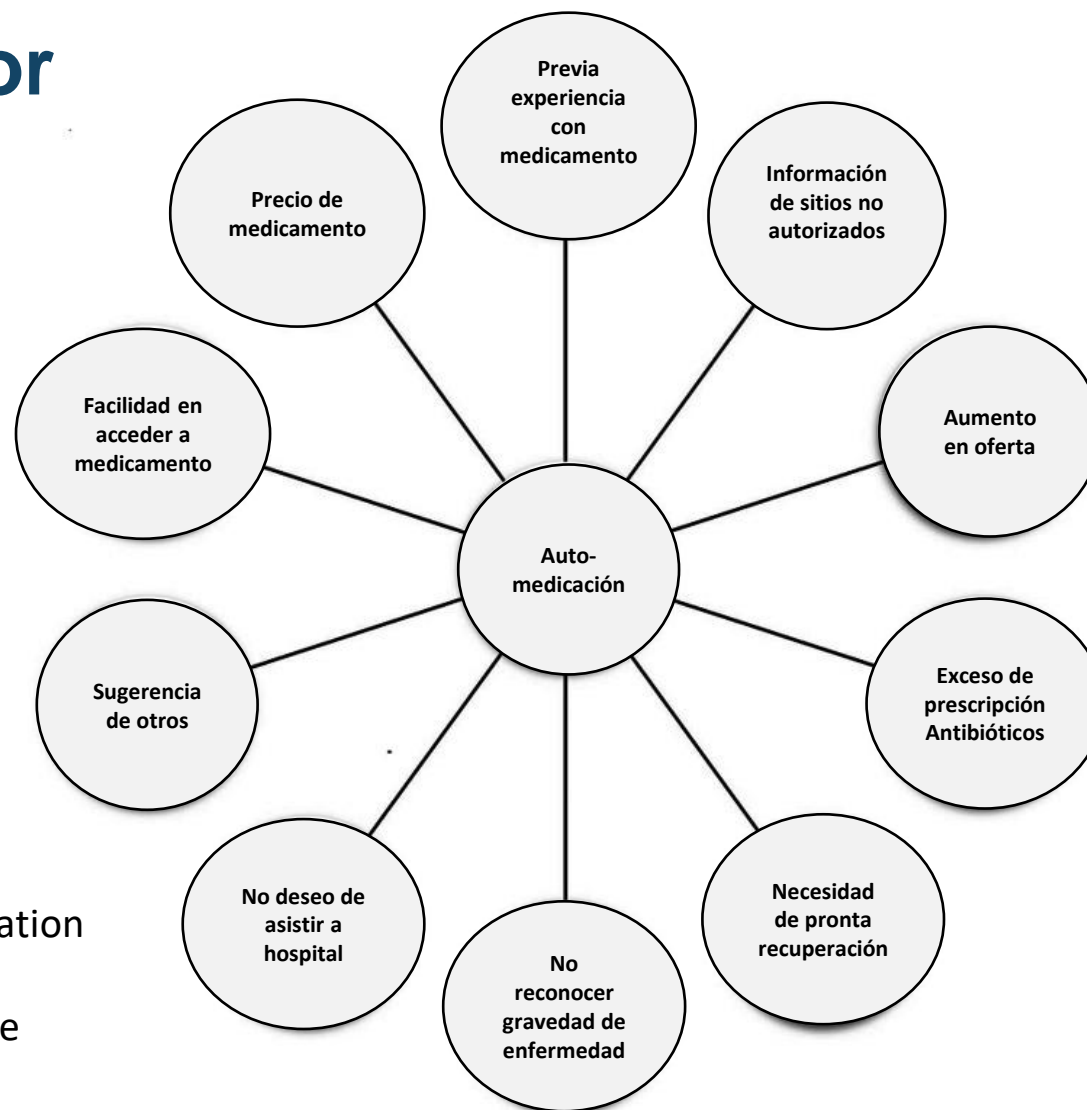


antibiotics

Most frequent symptoms affecting self-medication



Adulto mayor



Ghodkhande KP, et al. Self-Medication Practices Among the Geriatric Population: A Systematic Literature Review. **Cureus. 2023**

Cureus
Part of **SPRINGER NATURE GROUP**

Razones comunes para automedicar	Síntomas comunes para los que los participantes se automedican	Fuentes comunes de información sobre drogas para la automedicación	Grupos comunes de drogas para la automedicación
Síntomas leves	Dolor de cabeza y otros dolores	Antigua receta para la misma enfermedad	Analgésicos
Evitar largas esperas en clínicas	Fiebre	Amigos y familia	Antipiréticos
Conveniencia	Problemas respiratorios	Farmacéuticos	Antidiarreicos
Rápido de alivio	Frío y tos	Anuncio	Antibióticos
Económicas (más barato)	Reflujo	Experiencias propias	Antiácidos
Urgencia	Emesis	Material de lectura	Antitusivos
Ahorro de tiempo	Diarrea	Redes sociales	Antiácidos

Ghodkhande KP, et al. Self-Medication Practices Among the Geriatric Population: A Systematic Literature Review. **Cureus.** 2023

Primer autor	Prevalencia de automedicación	Período de automedicación	Tipo de drogas	Razón de automedicación
Tajvar	0,280	2 semanas	--	--
Muniz	1.00	2 meses	Medicina natural	Mejorar el sistema inmunológico
Moreira	0,319	2 semanas	Diuréticos, antagonista de la angiotensina II, agentes modificados lípidos	Tener el medicamento en casa, uso previo de medicamentos
Xu	0,352	2 semanas	--	--
Siddiqui	0,00	NR	--	--
Tiguman	0,00	1 año	Antibióticos	--
Marca de Marto	0,263	2 semanas	Vitaminas, minerales	--
Eugenia	, 0,064	2 años	Antibiótico	Antibióticos sobró de recetas anteriores

Rafati S, et al. Prevalence of self-medication among the elderly: A systematic review and meta-analysis. *J Educ Health Promot.* 2023

Embarazo

Medicamentos utilizados durante la automedicación ^a		N (%)
Medicamentos de venta libre	Acetaminofén	38 (35.1)
	Dipirona	28,0
	Dipirona . asociación	19 (17.7)
	Ibuprofen	10 (9.3)
	B B Hioscina	6 (5.6)
	Otros	21 (19.1)
POMs	Nafazolina	5 (4.6)
	Dimenhidinato	4 (3.7)
	Omeprazol	3 (2.8)
	Otros	14 (14.4)
MP, vitaminas y fitoterapia	Jarabe de guaco	3 (2.8)
	Multivitamina	2 (1.8)
	Pasiflora	2 (1.8)
No recordar el nombre	Otros	8 (7.2)
		11 (10.2)

Frontiers in Pharmacology



Pereira G, et al. Self-Medication Among Pregnant Women: Prevalence and Associated Factors. *Front Pharmacol.* 2021

Medicamentos utilizados durante la automedicación		N (%)
Indicación para la práctica de automedicación	Cefalea	63 (58.8)
	Náuseas y emesis	10 (9.3)
	Dolor abdominal	8 (7.4)
	Síntomas respiratorios	6 (5.6)
	Otros	73 (67.3)
Factores motivadores	Considerado un simple problema de salud	67 (62.6)
	Facilidad	54 (50.4)
	Falta de acceso al sistema de salud	26 (23.4)
	Otros	13 (12.1)
Fuente o persona que indica práctica de automedicación	Cuenta propia	81 (89.0)
	Vecinal o amigo	12 (11.2)
	Remanente de un tratamiento previo	11 (10.2)
	Familiar	9 (8,4)
	Farmacia	9 (8,4)
	Internet	6 (5.6)
	Otros	5 (4.5)

Pereira G, et al. Self-Medication Among Pregnant Women: Prevalence and Associated Factors. *Front Pharmacol.* 2021

Colombia

Table 4. Top five pharmaceutical groups used for self-medication to counter symptoms investigated in Pereira, Colombia, 2013

Medicine	Flu		Fever		Diarrhea		Allergy		Infection		Insomnia		Indigestion		Muscle pain		Headache		Abdominal pain		Menstrual colic	
	n=274	%	n=196	%	n=140	%	n=35	%	n=41	%	n=39	%	n=189	%	n=143	%	n=272	%	n=116	%	n=57	%
Analgesics	99	36.1	153	78.1	1	0.7									45	31.5	165	60.7	13	11.2	1	1.8
Home remedies	34	12.4	5	2.6	32	22.9	6	17.1	3	7.3	35	89.7	40	21.2	6	4.2	2	0.7	47	40.5	5	8.8
NSAID	15	5.5	15	7.7	1	0.7			1	2.4			4	2.1	49	34.3	96	35.3	3	2.6	25	43.9
Antiacids*					3	2.1							124	65.6	1	0.7	1	0.4	6	5.2		
Influenza	115	42.0	15	7.7													2	0.7				

* Drugs to treat disorders caused by acids

Machado-Alba JE, et al. Social, cultural and economic factors associated with self-medication. **Biomédica**. 2014

Comunidades indígenas– Colombia.

Malestar	Estrategia de Automedicación			Pueblo Indígena
	Elemento Terapéutico	Fuente del Recurso	Método de Uso	
Dolor	Paracetamol, Ibuprofeno, Acetaminofén	Tienda veredal y barrial Farmacia	Tabletas	Yanakuna, Muisca, Pijao
Dolor	Diclofenaco, Naproxeno, Ponstan	Farmacia	Tabletas	Muisca
Dolor	Linimento negro, calza eléctrica	Tienda naturista y farmacia	En mota de algodón en cavidad cariada	Muisca, Pijao
Dolor	Alcohol antiséptico, alcohol etílico	Tienda veredal y barrial Farmacia	En mota de algodón en cavidad cariada	Yanakuna, Muisca, Pijao
Dolor	Esmalte para uñas, betún para zapatos	Tienda veredal y barrial	En mota de algodón en cavidad cariada	Pijao, Muisca, Yanakuna
Dolor	Yerbabuena, Chilcarusia Coca, Durazno	Huerta, potreros, bosques	Cocción hojas y colutorio	Yanakuna
Dolor	Lechero, amapola	Huerta, potreros, bosques	Latex en cavidad cariada	Yanakuna
Dolor	Dormidera. Coca, Marihuana	Huerta, potreros, bosques	Cocción hojas y tallo Colutorio	Pijao
Dolor	Clavo de olor, Ajo	Tienda veredal y barrial	Macerado y puesto en la cavidad cariada	Muisca, Pijao
Dolor	Romero	Jardines, ventas ambulantes	Cocción de hojas Colutorio	Muisca

Malestar	Estrategia de Automedicación			Pueblo Indígena
	Elemento Terapéutico	Fuente del Recurso	Método de Uso	
Dolor, infección	Sal de Vigua, piedra lumbre	Farmacias, tienda veredal y barrial	Solución en agua Colutorio	Pijao, Muisca, Yanakuna
Infección	Amoxicilina, Ampicilina	Farmacia	Cápsulas	Pijao, Muisca, Yanakuna
Infección	Morochillo	Bosques	Punción con astilla en absceso	Yanakuna
Infección	Uchuva	Huertas, potreros, bosques	Cocción de hojas y frutos Colutorio	Yanakuna
Infección	Llanten, Chipaca, Arrayán	Huertas, potreros, bosques	Cocción de hojas Colutorio	Pijao
Infección	Tabaco	Tiendas barriales	Emplasto en el área infectada	Muisca
Inflamación	Malva, Sábila, Yerbamora, Cáncer	Huerta, potreros, bosques	Cocción de hojas Emplasto	Yanakuna
Inflamación	Caléndula	Huertas, Jardines	Cocción de hojas y flores Colutorio	Muisca, Pijao
Hemorragias	Salvia, Geranio Blanco	Huertas	Cocción de hojas Emplasto	Yanakuna

Lozano EJO, et al. Oral health self-medication in Muiscas, Yanakunas and Pijaos indigenous populations of Colombia. **Cien Saude Colet.** 2021

| Conclusiones - Recomendaciones

- Se debe buscar un consenso que fortalezca la definición de automedicación, entendiendo que es un problema de salud global.
- Orientar los programas de farmacovigilancia a entender la automedicación desde la perspectiva del paciente.

- Analizar alternativas que mitiguen la difusión o el uso inadecuado de información relacionada con medicamentos, suplementos, entre otros.
- Implementar estrategias para evitar dispensación de medicamentos no OTC sin fórmula médica.
- Fortalecer acciones que inviten a quienes dispensan medicamentos a educar sobre los riesgos de la automedicación

GRACIAS

inVimö | Te Acompaña