

SALA ESPECIALIZADA DE PRODUCTOS FITOTERAPÉUTICOS Y SUPLEMENTOS DIETARIOS DE LA COMISIÓN REVISORA	LISTADO DE DECLARACIONES DE PROPIEDADES ACEPTADAS PARA SUPLEMENTOS DIETARIOS	OCTUBRE DE 2021
--	--	-----------------

NUTRIENTES	DECLARACIÓN ACEPTADA	ACTA / NUMERAL	OBSERVACIONES
Niacina / Ácido nicotínico	La niacina contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso.	12 de 2018 / 3.1.	Los productos que contengan > 20 mg deben incluir la siguiente advertencia en la etiqueta: "Esta cantidad de niacina puede causar rubores en la piel.
	La niacina contribuye al metabolismo energético normal.	12 de 2018 / 3.1.	Los productos que contengan > 20 mg deben incluir la siguiente advertencia en la etiqueta: "Esta cantidad de niacina puede causar rubores en la piel.
	La niacina contribuye a la función cognitiva normal.	12 de 2018 / 3.1.	Los productos que contengan > 20 mg deben incluir la siguiente advertencia en la etiqueta: "Esta cantidad de niacina puede causar rubores en la piel.
	La niacina contribuye al mantenimiento de la piel en condiciones normales.	12 de 2018 / 3.1.	Los productos que contengan > 20 mg deben incluir la siguiente advertencia en la etiqueta: "Esta cantidad de niacina puede causar rubores en la piel.
Vitamina A	La vitamina A contribuye al mantenimiento de la visión en condiciones normales.	06 de 2018 / 3.1.	
	La vitamina A contribuye al funcionamiento normal del sistema inmune.	06 de 2018 / 3.1.	
	La vitamina A contribuye al mantenimiento de la piel en condiciones normales.	06 de 2018 / 3.1.	
	La vitamina A juega un papel fundamental en la reproducción.	01 de 2018 / 3.2.2.	
	La vitamina A juega un papel fundamental en el mantenimiento y regeneración de los dientes.	01 de 2018 / 3.2.2.	
	La vitamina A juega un papel fundamental en el mantenimiento y regeneración de los huesos.	01 de 2018 / 3.2.2.	
	La vitamina A juega un papel fundamental en el sistema inmunológico.	01 de 2018 / 3.2.2.	
	La vitamina A juega un papel fundamental en la visión.	01 de 2018 / 3.2.2.	
	La vitamina A juega un papel fundamental en la visión, en el mantenimiento y regeneración de los huesos y dientes, en la reproducción y en el sistema inmunológico.	10 de 2017 / 3.4.2.	
Vitamina B1 /Tiamina	La tiamina contribuye a la función cognitiva normal, manteniendo una mente activa.	01 de 2019 / 3.2.4.	
	La tiamina contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso.	08 de 2018 / 3.1.	
	La tiamina contribuye a la función cognitiva normal.	08 de 2018 / 3.1.	Esta declaración se puede emplear si el suplemento dietario contiene el cien por ciento (100%) del valor de referencia diario (VD) establecido en el Anexo No. 1 del Decreto 3863 de 2008 o la norma que lo adicione, modifique o sustituya.
	La tiamina contribuye al metabolismo energético normal.	08 de 2018 / 3.1.	
	La tiamina es necesaria para el normal metabolismo de los carbohidratos.	08 de 2018 / 3.1.	
	Acompañada de una alimentación saludable, la tiamina (vitamina B1) puede contribuir a la salud del corazón.	10 de 2017 / 3.4.2.	
Vitamina B2 / Riboflavina	La riboflavina contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso.	08 de 2018 / 3.1.	
	La riboflavina contribuye al mantenimiento normal de la piel.	08 de 2018 / 3.1.	
	La riboflavina contribuye al metabolismo energético normal.	08 de 2018 / 3.1.	

SALA ESPECIALIZADA DE PRODUCTOS FITOTERAPÉUTICOS Y SUPLEMENTOS DIETARIOS DE LA COMISIÓN REVISORA	LISTADO DE DECLARACIONES DE PROPIEDADES ACEPTADAS PARA SUPLEMENTOS DIETARIOS	OCTUBRE DE 2021
--	--	-----------------

NUTRIENTES	DECLARACIÓN ACEPTADA	ACTA / NUMERAL	OBSERVACIONES
Vitamina B2 / Riboflavina	La vitamina B2 es necesaria para mantener la integridad de la piel y las mucosas.	10 de 2017 / 3.4.2.	
Vitamina B6 / Piridoxina	La vitamina B6 contribuye a la formación normal de glóbulos rojos.	06 de 2018 / 3.1.	Los productos que contengan > 10 mg deben incluir la siguiente advertencia en la etiqueta: “la ingesta prolongada de dosis diarias > 10mg puede causar hormigueo moderado y entumecimiento”
	La vitamina B6 contribuye al funcionamiento normal del sistema inmune.	06 de 2018 / 3.1.	Los productos que contengan > 10 mg deben incluir la siguiente advertencia en la etiqueta: “la ingesta prolongada de dosis diarias > 10mg puede causar hormigueo moderado y entumecimiento”
	La vitamina B6 contribuye al metabolismo energético normal.	06 de 2018 / 3.1.	Los productos que contengan > 10 mg deben incluir la siguiente advertencia en la etiqueta: “la ingesta prolongada de dosis diarias > 10mg puede causar hormigueo moderado y entumecimiento”
	La piridoxina (vitamina B6) acompañada de una dieta balanceada, ayuda al metabolismo normal de proteínas y carbohidratos.	10 de 2017 / 3.4.2.	
Vitamina B12 / Cobalamina	La vitamina B12 contribuye al metabolismo energético normal.	06 de 2018 / 3.1.	
	La vitamina B12 contribuye a la función cognitiva en el envejecimiento.	06 de 2018 / 3.1.	
Vitamina C / Ácido ascórbico	La vitamina C contribuye al funcionamiento normal del sistema inmune durante y después del ejercicio físico intenso.	07 de 2019 / 3.1.	La ingesta superior a 1000 mg/día puede causar síntomas gastrointestinales moderados en personas sensibles.
	La vitamina C contribuye a la formación de colágeno necesario para el funcionamiento normal de los huesos.	07 de 2019 / 3.1.	La ingesta superior a 1000 mg/día puede causar síntomas gastrointestinales moderados en personas sensibles.
	La vitamina C contribuye al funcionamiento normal del sistema inmune.	07 de 2019 / 3.1.	La ingesta superior a 1000 mg/día puede causar síntomas gastrointestinales moderados en personas sensibles.
	La vitamina C contribuye a la función cognitiva normal.	04 de 2018 / 3.1.	La ingesta superior a 1000 mg/día puede causar síntomas gastrointestinales moderados en personas sensibles.
	La vitamina C contribuye al metabolismo energético normal.	04 de 2018 / 3.1.	La ingesta superior a 1000 mg/día puede causar síntomas gastrointestinales moderados en personas sensibles.
	La vitamina C contribuye a la formación de colágeno para el funcionamiento normal de la piel.	04 de 2018 / 3.1.	La ingesta superior a 1000 mg/día puede causar síntomas gastrointestinales moderados en personas sensibles.
	La vitamina C mejora la absorción del hierro.	04 de 2018 / 3.1.	La ingesta superior a 1000 mg/día puede causar síntomas gastrointestinales moderados en personas sensibles.
	La vitamina C ayuda a regenerar la forma reducida de la vitamina E.	04 de 2018 / 3.1.	La ingesta superior a 1000 mg/día puede causar síntomas gastrointestinales moderados en personas sensibles.
	La vitamina C tiene propiedades antioxidantes.	10 de 2017 / 3.4.2.	La ingesta superior a 1000 mg/día puede causar síntomas gastrointestinales moderados en personas sensibles.
Vitamina D	La vitamina D contribuye al funcionamiento normal del sistema inmune.	04 de 2018 / 3.1.	

SALA ESPECIALIZADA DE PRODUCTOS FITOTERAPÉUTICOS Y SUPLEMENTOS DIETARIOS DE LA COMISIÓN REVISORA	LISTADO DE DECLARACIONES DE PROPIEDADES ACEPTADAS PARA SUPLEMENTOS DIETARIOS	OCTUBRE DE 2021
--	--	-----------------

NUTRIENTES	DECLARACIÓN ACEPTADA	ACTA / NUMERAL	OBSERVACIONES
Vitamina D	La vitamina D contribuye al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.	04 de 2018 / 3.1.	Los suplementos que proporcionen > 50 mcg. al día deben incluir la siguiente advertencia en la etiqueta: "Ingestas superiores a 50 mcg/día de vitamina D pueden causar hipervitaminosis".
	La vitamina D contribuye al mantenimiento de la función normal del músculo.	10 de 2017 / 3.2.2.	
	La vitamina D ayuda a mejorar la absorción de calcio.	10 de 2017 / 3.4.2.	
	La vitamina D, junto con una dieta equilibrada y ejercicio, contribuye al normal funcionamiento muscular.	10 de 2017 / 3.4.2.	
Vitamina E	La vitamina E contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo.	04 de 2018 / 3.1.	
	La vitamina E tiene propiedades antioxidantes.	10 de 2017 / 3.4.2.	
Cromo	El cromo contribuye al metabolismo normal de los macronutrientes.	02 de 2018 / 3.1.	Los suplementos que contengan cromo deben incluir la siguiente advertencia: "Los pacientes diabéticos que consuman suplementos con cromo pueden requerir ajuste en su dosis de insulina"
	El cromo contribuye a mantener niveles normales de glucosa en sangre.	02 de 2018 / 3.1.	Los suplementos que contengan cromo deben incluir la siguiente advertencia: "Los pacientes diabéticos que consuman suplementos con cromo pueden requerir ajuste en su dosis de insulina"
Cobre	El cobre contribuye a la pigmentación normal de la piel.	02 de 2018 / 3.1.	
	El cobre contribuye a la pigmentación normal del cabello.	02 de 2018 / 3.1.	
Hierro	El hierro puede contribuir al fortalecimiento y la prevención de la caída del cabello, si se acompaña de una adecuada alimentación.	15 de 2020 / 3.2.1.	
Magnesio	El magnesio contribuye al equilibrio electrolítico.	12 de 2018 / 3.1.	
	El magnesio contribuye al metabolismo energético normal.	12 de 2018 / 3.1.	
	El magnesio contribuye al proceso de división celular.	12 de 2018 / 3.1.	
	El magnesio contribuye al mantenimiento de la función muscular normal, incluyendo el músculo cardíaco.	10 de 2017 / 3.2.2.	
	El magnesio contribuye al mantenimiento del metabolismo energético normal.	10 de 2017 / 3.2.2.	

SALA ESPECIALIZADA DE PRODUCTOS FITOTERAPÉUTICOS Y SUPLEMENTOS DIETARIOS DE LA COMISIÓN REVISORA	LISTADO DE DECLARACIONES DE PROPIEDADES ACEPTADAS PARA SUPLEMENTOS DIETARIOS	OCTUBRE DE 2021
--	--	-----------------

NUTRIENTES	DECLARACIÓN ACEPTADA	ACTA / NUMERAL	OBSERVACIONES
Manganeso	El manganeso contribuye al metabolismo energético normal.	12 de 2018 / 3.1.	
	El manganeso contribuye a la normalidad de la función cognitiva.	12 de 2018 / 3.1.	
Potasio	El potasio contribuye al mantenimiento de la tensión arterial normal.	12 de 2018 / 3.1.	Esta declaración se puede emplear si la ingesta diaria de potasio es de 3100mg. El uso excesivo de potasio (17.6 g) en suplementos puede causar hipercalcemia aguda.
Selenio	El selenio junto con una alimentación equilibrada y ejercicio, puede ayudar a mantener un buen estado de ánimo.	01 de 2019 / 3.2.4.	
	El selenio contribuye al mantenimiento de las uñas en condiciones normales.	08 de 2018 / 3.1.	Los productos que contengan > 350 mcg deben incluir la siguiente advertencia en la etiqueta: "El selenio es potencialmente tóxico, la dosis diaria máxima recomendada es 350 mcg."
	El selenio contribuye al mantenimiento del cabello en condiciones normales.	08 de 2018 / 3.1.	Los productos que contengan > 350 mcg deben incluir la siguiente advertencia en la etiqueta: "El selenio es potencialmente tóxico, la dosis diaria máxima recomendada es 350 mcg."
	El selenio contribuye a la espermatogénesis normal.	08 de 2018 / 3.1.	Los productos que contengan > 350 mcg deben incluir la siguiente advertencia en la etiqueta: "El selenio es potencialmente tóxico, la dosis diaria máxima recomendada es 350 mcg."
	El selenio ayuda a proteger las células y tejidos del daño oxidativo.	08 de 2018 / 3.1.	Los productos que contengan > 350 mcg deben incluir la siguiente advertencia en la etiqueta: "El selenio es potencialmente tóxico, la dosis diaria máxima recomendada es 350 mcg."
	El selenio contribuye a la función tiroidea normal.	08 de 2018 / 3.1.	Los productos que contengan > 350 mcg deben incluir la siguiente advertencia en la etiqueta: "El selenio es potencialmente tóxico, la dosis diaria máxima recomendada es 350 mcg."
Silicio	El consumo de silicio, junto con una alimentación equilibrada y un estilo de vida saludable, puede contribuir a mantener una piel tersa y sana, y a la salud del cabello y de las uñas.	05 de 2021 / 3.2.1.	
Zinc	El zinc ayuda al mantenimiento normal de la piel, la primera línea de defensa del cuerpo.	11 de 2018 / 3.2.6.	
	Acompañado de una adecuada alimentación, el zinc fortalece las uñas.	10 de 2018 / 3.4.1.	
	El zinc contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo.	02 de 2018 / 3.1.	Los suplementos que proporcionen > 25mg por porción deben incluir la siguiente advertencia "La ingesta prolongada de más de 25 mg de zinc puede producir anemia".
	El zinc contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario.	02 de 2018 / 3.1.	Los suplementos que proporcionen > 25mg por porción deben incluir la siguiente advertencia "La ingesta prolongada de más de 25 mg de zinc puede producir anemia".
	El zinc contribuye al mantenimiento de niveles normales de testosterona en sangre.	02 de 2018 / 3.1.	Los suplementos que proporcionen > 25mg por porción deben incluir la siguiente advertencia "La ingesta prolongada de más de 25 mg de zinc puede producir anemia".
	El zinc contribuye a la función cognitiva normal.	02 de 2018 / 3.1.	Los suplementos que proporcionen > 25mg por porción deben incluir la siguiente advertencia "La ingesta prolongada de más de 25 mg de zinc puede producir anemia".
	El zinc contribuye al metabolismo normal de los hidratos de carbono.	02 de 2018 / 3.1.	Los suplementos que proporcionen > 25mg por porción deben incluir la siguiente advertencia "La ingesta prolongada de más de 25 mg de zinc puede producir anemia".
	El zinc contribuye al equilibrio ácido-base normal.	02 de 2018 / 3.1.	Los suplementos que proporcionen > 25mg por porción deben incluir la siguiente advertencia "La ingesta prolongada de más de 25 mg de zinc puede producir anemia".
	Una ingesta adecuada de zinc ayuda a fortalecer las defensas del organismo.	10 de 2017 / 3.4.2.	

SALA ESPECIALIZADA DE PRODUCTOS FITOTERAPÉUTICOS Y SUPLEMENTOS DIETARIOS DE LA COMISIÓN REVISORA	LISTADO DE DECLARACIONES DE PROPIEDADES ACEPTADAS PARA SUPLEMENTOS DIETARIOS	OCTUBRE DE 2021
--	--	-----------------

NUTRIENTES	DECLARACIÓN ACEPTADA	ACTA / NUMERAL	OBSERVACIONES
Ácidos grasos omega-3	Los ácidos grasos omega-3 disminuyen la degeneración macular relacionada con la edad.	04 de 2018/3.2.	
Ácido ortosilícico	Aunado a una adecuada alimentación, el ácido ortosilícico estabilizado con colina, fortalece las uñas y el cabello.	10 de 2017/ 3.4.2.	
Astaxantina	Acompañado de una dieta saludable y ejercicio, el consumo regular de astaxantina contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo.	11 de 2018 / 3.2.4.	
Betaglucano de levadura	El consumo regular de Betaglucano de Levadura asociado a una dieta saludable y ejercicio, contribuye a mantener el funcionamiento del sistema inmunológico	13 de 2020 / 3.2.1.	
	Un consumo regular de Betaglucano de Levadura acompañado de dieta balanceada y ejercicio regular, ayuda a fortalecer tus defensas.	13 de 2020 / 3.2.1.	
	Una alimentación saludable y el consumo regular de Betaglucano de Levadura ayuda a fortalecer tus defensas.	13 de 2020 / 3.2.1.	
Betaglucanos de Ganoderma lucidum	Un consumo regular mínimo de 350 mg de betaglucanos de <i>Ganoderma lucidum</i> , acompañado de una dieta balanceada y ejercicio regular, ayuda a fortalecer tus defensas.	06 de 2017 / 3.4.2.	
Betaglucanos de Pleurotus ostreatus	Acompañado de una dieta saludable y ejercicio, el consumo regular de betaglucanos de <i>Pleurotus ostreatus</i> contribuye a mantener un adecuado equilibrio del sistema inmune.	01 de 2019 / 3.2.2.	
	Acompañado de una dieta saludable y ejercicio, el consumo regular de betaglucanos de <i>Pleurotus ostreatus</i> contribuye a fortalecer tus defensas.	01 de 2019 / 3.2.2.	
Bifidobacterium animalis	El consumo regular de suplementos dietarios con <i>Bifidobacterium animalis</i> puede ayudar a mejorar la salud intestinal, la frecuencia de las deposiciones y restaurar la microbiota intestinal.	05 de 2018 / 3.2.1.	
Colágeno	El consumo regular de colágeno, junto con una dieta balanceada y actividad física, puede contribuir a una adecuada salud articular.	10 de 2017/ 3.4.2.	
Colágeno hidrolizado	El colágeno hidrolizado junto con una dieta balanceada y actividad física contribuye a la nutrición del cartilago de las articulaciones, mejorando la calidad de vida.	15 de 2018 / 3.2.7.	

SALA ESPECIALIZADA DE PRODUCTOS FITOTERAPÉUTICOS Y SUPLEMENTOS DIETARIOS DE LA COMISIÓN REVISORA	LISTADO DE DECLARACIONES DE PROPIEDADES ACEPTADAS PARA SUPLEMENTOS DIETARIOS	OCTUBRE DE 2021
--	--	-----------------

NUTRIENTES	DECLARACIÓN ACEPTADA	ACTA / NUMERAL	OBSERVACIONES
Colágeno hidrolizado	Una dieta balanceada, el ejercicio regular moderado y la ingesta diaria de 1.2 gramos de colágeno hidrolizado, pueden contribuir a una adecuada salud articular.	05 de 2017/ 3.3.1.	
	El colágeno hidrolizado junto con una dieta balanceada y actividad física, puede contribuir a mejorar la movilidad de las articulaciones.	09 de 2021 / 3.2.1.	
	El colágeno hidrolizado, junto con una dieta balanceada y actividad física, ayuda a mantener el buen funcionamiento de las articulaciones, permitiendo el movimiento.	09 de 2021 / 3.2.1.	
Colágeno tipo II	Acompañado de una dieta saludable y ejercicio, el consumo regular de colágeno tipo II ayuda a una adecuada salud articular.	03 de 2018 / 3.1.1.	
Concentrado de tomate hidrosoluble	Una alimentación saludable acompañada del consumo de concentrado de tomate hidrosoluble ayuda a mantener una agregación plaquetaria normal.	11 de 2018 / 3.2.5.	
Fitosterol	El consumo de 1.5 g de fitosterol como parte de una alimentación baja en grasa saturada y colesterol puede reducir el riesgo de enfermedad cardíaca.	06 de 2017 / 3.4.4.	
Fosfolípidos	Los fosfolípidos son los principales constituyentes lipídicos de las membranas celulares.	10 de 2017 / 3.4.2.	
Folato	El folato contribuye a la reducción del cansancio y la fatiga.	09 de 2021 / 3.2.3.	
	El folato contribuye al metabolismo normal de la homocisteína.		
Glucomannan	El glucomannan es obtenido de los tubérculos de Konjac japonés y aporta fibra para favorecer el funcionamiento normal del intestino.	10 de 2017 / 3.4.2.	
Isoflavonas de soya	Acompañado de una dieta balanceada, el consumo regular de isoflavonas de soya contribuye a la disminución de los síntomas asociados a la menopausia.	10 de 2017/ 3.4.2.	
<i>Lactobacillus reuteri</i>	Una alimentación saludable y el consumo regular de <i>Lactobacillus reuteri</i> puede ayudar a la prevención de trastornos funcionales gastrointestinales.	09 de 2017 / 3.3.2.	
<i>Lactobacillus rhamnosus</i>	<i>Lactobacillus rhamnosus</i> ayuda a normalizar las funciones digestivas regenerando la flora intestinal.	10 de 2017/ 3.4.2.	

SALA ESPECIALIZADA DE PRODUCTOS FITOTERAPÉUTICOS Y SUPLEMENTOS DIETARIOS DE LA COMISIÓN REVISORA	LISTADO DE DECLARACIONES DE PROPIEDADES ACEPTADAS PARA SUPLEMENTOS DIETARIOS	OCTUBRE DE 2021
--	--	-----------------

NUTRIENTES	DECLARACIÓN ACEPTADA	ACTA / NUMERAL	OBSERVACIONES
<i>Lactobacillus rhamnosus</i>	Una alimentación saludable y el consumo regular de <i>Lactobacillus rhamnosus</i> puede ayudar a normalizar las funciones digestivas, regenerar la flora intestinal y disminuir el crecimiento de bacterias causantes de la diarrea.	06 de 2017/ 3.2.1.	
<i>Lactobacillus rhamnosus</i> GG	Una alimentación saludable y el consumo regular de <i>Lactobacillus rhamnosus</i> GG puede ayudar a normalizar las funciones digestivas, regenerar la flora intestinal y disminuir el crecimiento de bacterias causantes de la diarrea.	09 de 2018 / 3.2.1.	
	Una adecuada alimentación y el consumo regular de <i>Lactobacillus rhamnosus</i> GG puede ayudar a normalizar las funciones digestivas, regenerar la flora intestinal y favorecer las defensas naturales.	07 de 2021 / 3.2.5.	
	Una alimentación saludable y el consumo regular de <i>Lactobacillus rhamnosus</i> GG puede ayudar a normalizar las funciones digestivas, regenerar la flora intestinal y disminuir el crecimiento de virus y bacterias causantes de las infecciones en el colon.		
	Una alimentación saludable y el consumo regular de <i>Lactobacillus rhamnosus</i> GG puede ayudar a reducir las condiciones ácidas del estómago, contribuyendo a la formación de una capa protectora.		
Licopeno	El licopeno tiene propiedades antioxidantes.	10 de 2017/ 3.4.2.	
Mioinositol	Acompañado de una dieta balanceada y saludable, el mioinositol contribuye a una adecuada función reproductiva.	01 de 2018 / 3.2.4.	
	El mioinositol contribuye a un adecuado metabolismo de la glucosa.	02 de 2020 / 3.2.3.	
	El mioinositol es necesario para el normal metabolismo de los carbohidratos.	02 de 2020 / 3.2.3.	
Péptidos de Colágeno Hidrolizado	El consumo regular de péptidos de colágeno hidrolizado, junto con una alimentación balanceada y actividad física, contribuye a la nutrición del cartilago, manteniendo la salud articular.	15 de 2018 / 3.2.6.	
	El consumo regular de péptidos de colágeno hidrolizado, junto con una dieta saludable y actividad física, ayuda a mantener la movilidad articular.	15 de 2018 / 3.2.4.	
	El consumo regular de péptidos de colágeno hidrolizado, junto con una dieta saludable y actividad física, ayuda a mantener la salud ósea.	15 de 2018 / 3.2.3.	

SALA ESPECIALIZADA DE PRODUCTOS FITOTERAPÉUTICOS Y SUPLEMENTOS DIETARIOS DE LA COMISIÓN REVISORA	LISTADO DE DECLARACIONES DE PROPIEDADES ACEPTADAS PARA SUPLEMENTOS DIETARIOS	OCTUBRE DE 2021
--	--	-----------------

NUTRIENTES	DECLARACIÓN ACEPTADA	ACTA / NUMERAL	OBSERVACIONES
Péptidos de Colágeno Hidrolizado	El consumo regular de péptidos de colágeno hidrolizado junto con una dieta saludable ayuda a mantener la función de barrera de la piel.	15 de 2018 / 3.2.2.	
Probióticos	Los probióticos ayudan a fortalecer las defensas naturales del organismo.	15 de 2018 / 3.2.8.	
Quitosano	El quitosano contribuye a mantener niveles plasmáticos normales de colesterol LDL.	08 de 2018 / 3.1.	Para obtener este efecto se deben consumir 3 gramos de este ingrediente diariamente. Se recomienda su consumo 30 minutos antes de las comidas principales. Para uso en población adulta.
Ácido fólico, hierro y zinc	Ácido fólico, hierro y zinc contribuyen al funcionamiento normal del cerebro.	06 de 2017 / 3.4.4.	
Aislado de proteína de suero de leche con minerales y creatina	El aislado de proteína de suero de leche con minerales y creatina y una alimentación saludable, ayudan a reforzar el sistema inmune.	07 de 2021 / 3.2.1.	
	El aislado de proteína de suero de leche con minerales y creatina y una alimentación saludable, ayudan a proteger las células de la oxidación.		
Carotenoides, luteína y zeaxantina	Los carotenoides, la luteína y la zeaxantina contribuyen al mantenimiento de la salud ocular.	10 de 2017 / 3.4.2.	
Complejo B	El complejo B ayuda a obtener la energía que necesitas a partir de los alimentos.	06 de 2017 / 3.4.4.	
Complejo B, vitamina C, hierro y zinc	El complejo B, vitamina C, hierro y zinc junto con una alimentación saludable podrían servir como neuronutrientes.	06 de 2017 / 3.4.4.	
D-glucosa, vitamina B1 y manganeso	D-glucosa, vitamina B1 y manganeso contribuyen al metabolismo energético del organismo.	06 de 2017 / 3.4.4.	
El extracto de pescado (Chondrichthyes elasmobranchii), de tomate, de semillas de uva, de acerola con vitamina C y polisacáridos de soya.	El extracto de pescado (Chondrichthyes elasmobranchii), de tomate, de semillas de uva, de acerola con vitamina C y polisacáridos de soya complementan la dieta normal.	06 de 2017 / 3.4.4.	
El extracto de pescado (Chondrichthyes elasmobranchii), vitamina C y zinc	El extracto de pescado (Chondrichthyes elasmobranchii), vitamina C y zinc complementan la dieta normal.	06 de 2017 / 3.4.4.	

SALA ESPECIALIZADA DE PRODUCTOS FITOTERAPÉUTICOS Y SUPLEMENTOS DIETARIOS DE LA COMISIÓN REVISORA	LISTADO DE DECLARACIONES DE PROPIEDADES ACEPTADAS PARA SUPLEMENTOS DIETARIOS	OCTUBRE DE 2021
--	--	-----------------

NUTRIENTES	DECLARACIÓN ACEPTADA	ACTA / NUMERAL	OBSERVACIONES
<i>Lactobacillus bulgaricus</i> , <i>Lactobacillus casei</i> , <i>Lactobacillus rhamnosus</i> , <i>Streptococcus thermophilus</i> , <i>Bifidobacterium longum</i> , <i>Bifidobacterium breve</i> , <i>Lactobacillus acidophilus</i> .	El consumo regular de <i>Lactobacillus bulgaricus</i> , <i>Lactobacillus casei</i> , <i>Lactobacillus rhamnosus</i> , <i>Streptococcus thermophilus</i> , <i>Bifidobacterium longum</i> , <i>Bifidobacterium breve</i> , <i>Lactobacillus acidophilus</i> , junto con una alimentación balanceada ayudan a mantener el equilibrio de la flora intestinal.	10 de 2017 / 3.4.2.	
<i>L. acidophilus</i> LA-14, <i>B. longum</i> BB536, <i>L. rhamnosus</i> PB01, Fibra: <i>Physilium husk</i> y prebióticos.	Una adecuada alimentación y el consumo regular de probióticos y fibra, pueden ayudar a la prevención de trastornos funcionales gastrointestinales, como la falta de regularidad en los movimientos intestinales.	07 de 2021 / 3.2.3.	
	Una adecuada alimentación y el consumo regular de probióticos y fibra, pueden ayudar a normalizar las funciones digestivas, regular los movimientos intestinales normales y regenerar la flora intestinal.		
Probióticos y vitamina C	Una adecuada alimentación y el consumo regular de probióticos y vitamina C ayuda a fortalecer las defensas naturales del organismo y a disminuir el riesgo a desarrollar infecciones del tracto respiratorio alto.	09 de 2021 / 3.2.2.	
Probióticos, vitamina C, A, hierro, selenio y zinc	Probióticos, vitamina C, A, hierro, selenio y zinc ayudan a fortalecer las defensas naturales del organismo.	06 de 2017 / 3.4.4.	
Selenio, vitaminas C y E	El Selenio junto con las vitaminas C y E forman parte de sistemas antioxidantes endógenos, que protegen las células del cuerpo de los radicales libres.	10 de 2017 / 3.4.2.	
Taurina, luteína y zeaxantina	Taurina, luteína y zeaxantina son compuestos que contribuyen al mantenimiento de la salud ocular.	06 de 2017 / 3.4.4.	
Vitaminas A, D y B6	Las vitaminas A, D y B6 contribuyen al funcionamiento normal del sistema inmune.	14 de 2021 / 3.3.2.	
Vitamina C,D y Zinc	Las vitaminas C y D y el zinc, junto con una alimentación saludable y hábitos de vida adecuados, contribuyen a mantener el funcionamiento del sistema inmunológico.	11 de 2018 / 3.2.6.	
Vitamina C, el zinc y la vitamina D	La vitamina C, el zinc y la vitamina D contribuyen al funcionamiento del sistema inmune.	02 de 2020 /3.2.5.	
	La vitamina C, el zinc y la vitamina D fortalecen el funcionamiento del sistema inmune	02 de 2020 /3.2.5.	
Vitamina C y licopeno	La vitamina C y el licopeno, unidos a una buena nutrición constituyen uno de los aspectos más importantes para la salud de la piel.	10 de 2017 / 3.4.2.	
Vitamina C y Zinc	La vitamina C y el zinc contribuyen a la protección de las células contra el estrés oxidativo.	11 de 2018 / 3.2.6.	

SALA ESPECIALIZADA DE PRODUCTOS FITOTERAPÉUTICOS Y SUPLEMENTOS DIETARIOS DE LA COMISIÓN REVISORA	LISTADO DE DECLARACIONES DE PROPIEDADES ACEPTADAS PARA SUPLEMENTOS DIETARIOS	OCTUBRE DE 2021
--	--	-----------------

NUTRIENTES	DECLARACIÓN ACEPTADA	ACTA / NUMERAL	OBSERVACIONES
Vitamina C y Zinc	La vitamina C y el zinc fortalecen el sistema inmune.	14 de 2021 / 3.3.1.	
	La vitamina C y el zinc contribuyen al funcionamiento normal del sistema inmune.		
Vitaminas del complejo B	Las vitaminas del complejo B son necesarias para la obtención de energía a partir de carbohidratos, grasas y proteínas.	10 de 2017 / 3.4.2.	
Vitaminas del complejo B , Vitaminas C y E	Las vitaminas del complejo B y las vitaminas C y E son nutrientes que complementan una dieta normal. Una buena nutrición es uno de los aspectos importantes para lograr un peso equilibrado.	06 de 2017 / 3.4.4.	
Vitamina B6, el ácido pantoténico, la L-cisteína y la L-metionina	La vitamina B6, el ácido pantoténico, la L-cisteína y la L-metionina, si se acompañan de una adecuada alimentación, pueden contribuir a mantener, fortalecer y mejorar la apariencia del cabello y las uñas.	15 de 2020 / 3.2.1.	
Vitaminas C y E y el selenio	Las vitaminas C y E y el selenio, junto con una alimentación balanceada y ejercicio regular ayudan a promover la actividad antioxidante.	02 de 2020 / 3.2.1.	
Vitamina D y Calcio	La vitamina D y el calcio, junto con una dieta equilibrada y ejercicio, contribuyen al normal funcionamiento muscular y óseo necesarios para el mantenimiento de la movilidad.	01 de 2019 / 3.2.4.	
Vitamina D, péptidos de colágeno hidrolizado	El consumo regular de vitamina D más péptidos de colágeno hidrolizado, junto con una dieta saludable y actividad física, ayuda a mantener la salud ósea.	15 de 2018 / 3.2.3.	
Zinc y la biotina	Acompañado de una adecuada alimentación, el zinc y la biotina fortalecen y contribuyen al crecimiento del cabello y las uñas.	15 de 2020 / 3.2.1.	
	Acompañados de una adecuada alimentación, el zinc y la biotina fortalecen el cabello.	10 de 2018 / 3.4.1.	

Observaciones: Para saber si la Declaración aplica para su producto se debe remitir al Acta señalada con el fin de verificar la composición del producto y tener en cuenta lo establecido en el parágrafo del artículo 18 de la Resolución 3096 de 2007. En cuanto a los ingredientes que no tienen valor de referencia establecido, el nuevo producto que vaya a utilizar la declaración debe tener la misma cantidad del ingrediente del producto al que se le aprobó la declaración original.