

**DIAGNÓSTICO DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO  
PANORAMA DE FACTORES DE RIESGO**

**NOMBRE DE LA EMPRESA:**  
**SITIO:**

**INVIMA  
NEIVA - HUILA**

**FECHA ELAB.**

**Octubre del 2013**

AREA	RIESGO	FACTOR DE RIESGO	FUENTE DEL RIESGO	ACTIVIDAD		EXPUESTOS					TIEMPO DE EXPOSICION	CONTROLES ACTUALES			PROBABILIDAD	VALORACION	CONSECUENCIA			VALORACION	VR	ESTIMACION DEL RIESGO	RECOMENDACIONES				
				RUTINARIA	NO RUTINARIA	PLANTA	APRENDIZ	CONTRATISTAS	# TOTAL DE EXPUESTOS	FUENTE		MEDIO	PERSONA	BAJA			MEDIA	ALTA	LIGERAMENTE DAÑINO					DAÑINO	EXTREMADAMENTE DAÑINO		
RECEPCION	BIOMECANICO	CARGA DINAMICA	Digitación, movimientos repetitivos de las extremidades superiores, Hiperextensión de miembros superiores e inferiores. Postura con rotación de cabeza y cuello. Cansancio físico.	X		1					1	8	NO	NO	NO		X			2		X		2	4	Riesgo Moderado	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Capacitación en mecánica corporal.</li> <li>2. Mejorar el diseño del puesto de trabajo frente al computador, escritorio amplio para ubicación de teclado sin que queden los brazos suspendidos ,pad mouse, altura del monitor según la altura del trabajador.</li> <li>3. Dotar de apoyo brazos las sillas y descansa pies</li> <li>4. Implementar programa de pausas activas.</li> </ol>
		CARGA ESTATICA	Alternan posturas de pie y sentadas. Posturas inadecuadas. Falta de estabilidad para miembros superiores.	X		1					1	8	NO	NO	NO		X			2		X		2	4	Riesgo Moderado	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Capacitación en higiene postural.</li> <li>2. Implementar actividades de gimnasia laboral.</li> <li>3. Implementar programa de pausas activas.</li> </ol>
	PSICOLABORAL	Duración de la tarea. Jornada laboral. Tiempo de trabajo	Monotonía y repetitividad	X		1					1	8	NO	NO	NO		X		X	2	X			1	2	Riesgo Tolerable	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Capacitar en control de estrés.</li> <li>2. Implementar programa de pausas activas.</li> </ol>
	SEGURIDAD	Exposición a riesgo eléctrico	Cables en desorden. Elementos eléctricos (computador, impresora, etc.).	X		1					1	8	NO	NO	NO		X			2		X		2	4	Riesgo Moderado	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. garantizar el aislamiento eléctrico de todos los cables activos basado en el RETIE.</li> <li>2. utilizar aparatos que estén debidamente conectados.</li> <li>3., Organizar los cables con espirales plásticos para evitar enredarse.</li> </ol>
		MECANICAS	Manipulación de herramientas de oficina	x		1					1	8	SI	NO	NO		x			2	x			1	2	Riesgo Tolerable	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Capacitación de uso debido de herramientas de trabajo</li> <li>2. Realizar inventario de herramientas de oficina y verificación del estado de estas.</li> </ol>

	FISICO	RUIDO	Atender llamadas telefónicas	x	1	1			NO	NO	NO		x	2		x	2	4	Riesgo Moderado	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. uso de diadema .</li> <li>2. alternar la diadema en los dos oídos</li> <li>3. Control exámenes médicos periódicos e incluir en PVE</li> </ol>
		Radiaciones no ionizantes (radiación UV,Visible; infrarroja, Microondas y radiofrecuencias	Uso de computadores, celulares etc.	X	1	1	8	NO	NO	NO		X	2		X	2	4	Riesgo Moderado	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Realizar las pausas activas para evitar fatiga visual</li> <li>2. Concientizar en la importancia de utilizar lo menos posible los equipos celulares para evitar las emisiones radioactivas.</li> <li>3. Uso de lentes con filtro para video terminales</li> <li>4. Ubicar un sitio adecuado en las instalaciones para que los funcionarios tomen sus alimentos y no lo hagan en sus puestos de trabajo.</li> </ol>	
	BIOMECANICO	CARGA DINAMICA	Digitación, movimientos repetitivos de las extremidades superiores. Hiperextensión de miembros superiores e inferiores. Postura con rotación de cabeza y cuello . Cansancio físico.	X	8	8	8	NO	SI	NO		X	2		X	2	4	Riesgo Moderado	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mejora el diseño de puesto de trabajo</li> <li>3. Capacitación en mecánica corporal.</li> <li>4. Dotar de pad mouse con gel - ergonómicos</li> <li>5. Implementar programa de pausas activas para evitar desordenes por trauma acumulativo</li> <li>6. Incluir en el programa de vigilancia epidemiológica de lesiones osteomuscular</li> </ol>	
		CARGA ESTATICA	Alternan posturas de pie y sentadas. Posturas inadecuadas. Falta de estabilidad para miembros superiores.	X	8	8	8	NO	NO	NO		X	2		X	2	4	Riesgo Moderado	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Implementar programa de pausas activas</li> <li>2. capacitación higiene postural</li> <li>3. Incluir en el programa de vigilancia epidemiológica de lesiones osteomuscular</li> </ol>	
	PSICOLABORAL	Duración de la tarea. Jornada laboral. Tiempo de trabajo	Sobre carga laboral	X	8	8	8	NO	NO	NO	X		1		X	2	2	Riesgo Tolerable	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. capacitación en manejo y control del estrés.</li> <li>2. Realizar programa de integración y bienestar</li> </ol>	
		Atención al público	Relaciones y conflictos con público y usuarios en general	X	8	8	8	NO	NO	NO	X		1		X	2	2	Riesgo Tolerable	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Hacer integraciones activas en el momento de empezar la jornada laboral</li> </ol>	

<b>PROFECIONALES UNIVERSITARIOS PARA PLANTAS DE ALIMENTOS</b>	SEGURIDAD	Exposición a riesgo eléctrico	Cables Sueltos y en desorden. Manipulación de equipos eléctricos (computador, impresora, etc.).	X	8	8	8	NO	NO	NO	X	2	X	2	4	Riesgo Moderado	<ol style="list-style-type: none"> <li>Organizar los cables de los equipos de computo, cables de las maquinas y cables de datos de acuerdo a la normatividad vigente.</li> <li>No recargar las tomas y las multitomas</li> <li>Realizar verificación periódica del estado de los cables e instalaciones eléctricas.</li> <li>Capacitar en manejo uso y manejo de equipos contra incendio.</li> </ol>	
	SEGURIDAD	Exposición de tipo mecánico	Manipulación de elementos corto punzantes.	X	8	8		NO	NO	EPP	X	2	X	2	4	Riesgo Moderado	<ol style="list-style-type: none"> <li>Realizar procedimiento para manejo de elementos corto punzantes .</li> <li>uso de elementos de protección personal .</li> <li>capacitación cuidado de Manos</li> </ol>	
	BIOLOGICO	Virus, bacterias, hongos	visita a plantas de alimentos	X	8	8	8	NO	NO	EPP	X	X	3	X	2	6	Riesgo Importante	<ol style="list-style-type: none"> <li>Refuerzo en capacitación de bioseguridad.</li> <li>Revisar esquema de vacunación y hacer seguimiento.</li> <li>Se sugiere continuar con el suministro de dotación (bata anti fluidos, guantes, mascarilla (Verificar su uso, mantenimiento y almacenamiento ).</li> </ol>
	RIESGO PUBLICO	Atracos, atentados terroristas, extorciones , robos , secuestros	desplazamientos entre ciudades y poblaciones aledañas	X	8	8	8	NO	NO	NO	X	X	3	X	2	6	Riesgo Importante	<ol style="list-style-type: none"> <li>informar siempre a una persona de confianza sobre el desplazamiento y hora de salida y posible llegada.</li> <li>mantener buena comunicación con las autoridades de los distintos sectores a los que se desplaza.</li> </ol>
	SEGURIDAD	LOCATIVO	pisos resbalosos , desniveles, obstáculos en vías de circulación	X	8	8	8	NO	NO	NO	X	2	X	2	4	Riesgo Moderado	<ol style="list-style-type: none"> <li>usar botas antideslizantes con puntera de seguridad</li> <li>mantener limpio y ordenado libre de obstáculos que puedan generar accidentes</li> <li>capacitación en Autocuidado - no tomar atajos .</li> </ol>	
	FISICO	CHOQUES TERMICOS	Ingreso a cuartos fríos	x	10	10	2	NO	NO	NO	x	2	x	2	4	Riesgo Moderado	<ol style="list-style-type: none"> <li>realizar un paso gradual entre temperaturas caliente a frío o lo contrario</li> </ol>	

		RUIDO	ingreso a plantas donde los procesos tienen altos niveles de ruido	x	10	10	4	NO	NO	EPP	x	2	x	2	4	Riesgo Moderado	1. uso de epp 3. Control exámenes médicos periódicos e incluir en PVE
PROFESIONALES UNIVERSITARIOS ASIGNADOS A PLANTAS DE BENEFICIO ANIMAL	BIOMECANICO	CARGA DINAMICA	Digitación, movimientos repetitivos de las extremidades superiores. Hiperextensión de miembros superiores e inferiores. Postura con rotación de cabeza y cuello. Cansancio físico.	X	10	10	8	NO	SI	NO	X	2	X	2	4	Riesgo Moderado	1. Mejora el diseño de puesto de trabajo 3. Capacitación en mecánica corporal. 4. Dotar de pad mouse con gel - ergonómicos 5. Implementar programa de pausas activas para evitar desordenes por trauma acumulativo 6. Incluir en el programa de vigilancia epidemiológica de lesiones osteomuscular
		CARGA ESTATICA	Alternan posturas de pie y sentadas. Posturas inadecuadas. Falta de estabilidad para miembros superiores.	X	10	10	8	NO	NO	NO	X	2	X	2	4	Riesgo Moderado	1. Implementar programa de pausas activas 2. capacitación higiene postural 3. Incluir en el programa de vigilancia epidemiológica de lesiones osteomuscular
	BIOLOGICO	Virus, bacterias, hongos	visita a plantas de beneficio animal- contacto directo con fluidos corporales de animales	X	9	9	8	NO	NO	EPP	X	2	X	2	4	Riesgo Moderado	1. Refuerzo en capacitación de bioseguridad. 2. Revisar esquema de vacunación y hacer seguimiento. 3 Se sugiere continuar con el suministro de dotación (bata anti fluidos, guantes, mascarilla (Verificar su uso, mantenimiento y almacenamiento ).
	PSICOLABORAL	Duración de la tarea. Jornada laboral. Tiempo de trabajo	Sobre carga laboral	X	10	10	8	NO	NO	NO	X	1	X	2	2	Riesgo Tolerable	1. capacitación en manejo y control del estrés. 2. Realizar programa de integración y bienestar
		Atención al público	Relaciones y conflictos con público y usuarios en general	X	10	10	8	NO	NO	NO	X	1	X	2	2	Riesgo Tolerable	1. Hacer integraciones activas en el momento de empezar la jornada laboral
SEGURIDAD	Exposición a riesgo eléctrico	Cables Suelos y en desorden. Manipulación de equipos eléctricos (computador, impresora, etc.).	X	10	10	8	NO	NO	NO	X	2	X	2	4	Riesgo Moderado	1. Organizar los cables de los equipos de computo, cables de las maquinas y cables de datos de acuerdo a la normatividad vigente. 2. No recargar las tomas y las multitomas 3. Realizar verificación periódica del estado de los cables e instalaciones eléctricas. 4. Capacitar en manejo uso y manejo de equipos contra incendio.	

		Exposición de tipo mecánico	Manipulación de elementos corto punzantes.	X		10				10			NO	NO	EPP		X		2		X		2	4	Riesgo Moderado	1. Realizar procedimiento para manejo de elementos corto punzantes . 2. uso de elementos de protección personal . 3. capacitación cuidado de Manos
	RIESGO PUBLICO	Atracos, atentados terroristas, extorsiones , robos , secuestros	desplazamientos entre ciudades y poblaciones aledañas	X		9				9	8		NO	NO	NO		x		2		x		2	4	Riesgo Moderado	1. informar siempre a una persona de confianza sobre el desplazamiento y hora de salida y posible llegada. 2 mantener buena comunicación con las autoridades de los distintos sectores a los que se desplaza.
	SEGURIDAD	LOCATIVO	pisos resbalosos , desniveles, obstáculos en vías de circulación	X		10				10	8		NO	NO	NO		X		2		X		2	4	Riesgo Moderado	1. usar botas antideslizantes con puntera de seguridad 2.mantener limpio y ordenado libre de obstáculos que puedan generar accidentes 3. capacitación en Autocuidado - no tomar atajos .
	FISICO	CHOQUES TERMICOS	Ingreso a cuartos fríos	x		10				10	2		NO	NO	NO		x		2		x		2	4	Riesgo Moderado	1, realizar un paso gradual entre temperaturas caliente a frío o lo contrario
	QUIMICO	Manipulación de sustancias químicas	Desinfección de Equipos y utensilios contaminadas con sangre y fluidos corporales de animales	X		9				9	8		NO	NO	EPP		X		2		X		2	4	Riesgo Moderado	1 Dotación de elementos de protección personal adecuados. 2. Divulgación de hojas de seguridad de los productos químicos utilizados en la desinfección. 3.refuerzo en el manual de Bioseguridad . 4 Elaboración y divulgación del procedimiento para realizar la desinfección de equipos y utensilios utilizados.
	BIOMECANICO	CARGA DINAMICA	Digitación, movimientos repetitivos de las extremidades superiores, Hiperextensión de miembros superiores e inferiores. Postura con rotación de cabeza y cuello . Cansancio físico.	X		2				2	8		NO	NO	NO		X		2		X		2	4	Riesgo Moderado	1. Capacitación en mecánica corporal. 2. Mejorar el diseño del puesto de trabajo frente al computador, escritorio amplio para ubicación de teclado sin que queden los brazos suspendidos ,pad mouse, altura del monitor según la altura del trabajador. 3. Dotar de apoya brazos las sillas y descansar pies 4. Implementar programa de pausas activas.

ABOGADA Y ASISTENTE ADMINISTRATIVA	BIOMECANICO	CARGA ESTATICA	Alterman posturas de pie y sentadas. Posturas inadecuadas. Falta de estabilidad para miembros superiores.	X	2	2	8	NO	NO	NO	X	2	X	2	4	Riesgo Moderado	1. Capacitación en higiene postural. 2. Implementar actividades de gimnasia laboral. 3. Implementar programa de pausas activas.
	PSICOLABORAL	Duración de la tarea. Jornada laboral. Tiempo de trabajo	Monotonía y repetitividad	X	2	2	8	NO	NO	NO	X	2	X	1	2	Riesgo Tolerable	1. Capacitar en control de estrés. 2. Implementar programa de pausas activas.
	SEGURIDAD	Exposición a riesgo eléctrico	Cables en desorden. Elementos eléctricos (computador, impresora, etc.).	X	2	2	8	NO	NO	NO	X	2	X	2	4	Riesgo Moderado	1. garantizar el aislamiento eléctrico de todos los cables activos basado en el RETIE. 2. utilizar aparatos que estén debidamente conectados. 3. Organizar los cables con espirales plásticos para evitar enredarse.
		MECANICAS	Manipulación de herramientas de oficina	x	2	2	8	SI	NO	NO	x	2	x	1	2	Riesgo Tolerable	1. Capacitación de uso debido de herramientas de trabajo 2. Realizar inventario de herramientas de oficina y verificación del estado de estas.
	FISICO	RUIDO	Atender llamadas telefónicas	x	1	1		NO	NO	NO	x	2	x	2	4	Riesgo Moderado	1. uso de diadema . 2 alternar la diadema en los dos oídos 3. Control exámenes médicos periódicos e incluir en PVE
		Radiaciones no ionizantes (radiación UV,Visible; infrarroja, Microondas y radiofrecuencias	Uso de computadores, celulares etc.	X	2	2	8	NO	NO	NO	X	2	X	2	4	Riesgo Moderado	1. Realizar las pausas activas para evitar fatiga visual 2. Concientizar en la importancia de utilizar lo menos posible los equipos celulares para evitar las emisiones radioactivas. 3. Uso de lentes con filtro para video terminales 4. Ubicar un sitio adecuado en las instalaciones para que los funcionarios tomen sus alimentos y no lo hagan en sus puestos de trabajo.

COORDINADOR GTTC03	BIOMECANICO	CARGA DINAMICA	Digitación, movimientos repetitivos de las extremidades superiores, Hiperextensión de miembros superiores e inferiores. Postura con rotación de cabeza y cuello. Cansancio físico.	X		2		2	8	NO	NO	NO	X		2		X		2	4	Riesgo Moderado	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Capacitación en mecánica corporal.</li> <li>2. Mejorar el diseño del puesto de trabajo frente al computador, escritorio amplio para ubicación de teclado sin que queden los brazos suspendidos ,pad mouse, altura del monitor según la altura del trabajador.</li> <li>3. Dotar de apoya brazos las sillas y descansa pies</li> <li>4. Implementar programa de pausas activas.</li> </ol>	
		CARGA ESTATICA	Altearn posturas de pie y sentadas. Posturas inadecuadas. Falta de estabilidad para miembros superiores.	X		2		2	8	NO	NO	NO	X		2		X		2	4	Riesgo Moderado	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Capacitación en higiene postural.</li> <li>2. Implementar actividades de gimnasia laboral.</li> <li>3. Implementar programa de pausas activas.</li> </ol>	
	PSICOLABORAL	Duración de la tarea. Jornada laboral. Tiempo de trabajo	Monotonía y repetitividad	X		2		2	8	NO	NO	NO	X		2	X				1	2	Riesgo Tolerable	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Capacitar en control de estrés.</li> <li>2. Implementar programa de pausas activas.</li> </ol>
	SEGURIDAD	Exposición a riesgo eléctrico	Cables en desorden. Elementos eléctricos (computador, impresora, etc.).	X		2		2	8	NO	NO	NO	X		2		X			2	4	Riesgo Moderado	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. garantizar el aislamiento eléctrico de todos los cables activos basado en el RETIE.</li> <li>2. utilizar aparatos que estén debidamente conectados.</li> <li>3. Organizar los cables con espirales plásticos para evitar enredarse.</li> </ol>
		MECANICAS	Manipulación de herramientas de oficina	x		2		2	8	SI	NO	NO	x		2	x				1	2	Riesgo Tolerable	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Capacitación de uso debido de herramientas de trabajo</li> <li>2. Realizar inventario de herramientas de oficina y verificación del estado de estas.</li> </ol>
	FISICO	RUIDO	Atender llamadas telefónicas	x		1		1		NO	NO	NO	x		2		x			2	4	Riesgo Moderado	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. uso de diadema</li> <li>2 alternar la diadema en los dos oídos</li> <li>3. Control exámenes médicos periódicos e incluir en PVE</li> </ol>
		Radiaciones no ionizantes (radiación UV,Visible; infrarroja, Microondas y radiofrecuencias	Uso de computadores, celulares etc.	X		2		2	8	NO	NO	NO	X		2		X			2	4	Riesgo Moderado	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Realizar las pausas activas para evitar fatiga visual</li> <li>2. Concientizar en la importancia de utilizar lo menos posible los equipos celulares para evitar las emisiones radioactivas.</li> <li>3. Uso de lentes con filtro para video terminales</li> <li>4. Ubicar un sitio adecuado en las instalaciones para que los funcionarios tomen sus alimentos y no lo hagan en sus puestos de trabajo.</li> </ol>

	SEGURIDAD	LOCATIVO	pisos resbalosos , desniveles, obstáculos en vías de circulación	X		10		10	8	NO	NO	NO	X		2		X		2	4	Riesgo Moderado	1. usar botas antideslizantes con puntera de seguridad 2.mantener limpio y ordenado libre de obstáculos que puedan generar accidentes 3. capacitación en Autocuidado - no tomar atajos .
	RIESGO PUBLICO	Atracos, atentados terroristas , extorsiones , robos , secuestros	desplazamientos entre ciudades y poblaciones aledañas	X		9		9	8	NO	NO	NO	x		2		x		2	4	Riesgo Moderado	1. informar siempre a una persona de confianza sobre el desplazamiento y hora de salida y posible llegada. 2 mantener buena comunicación con las autoridades de los distintos sectores a los que se desplaza.
OFICIOS VARIOS	BIOMECANICO	CARGA DINAMICA	movimientos repetitivos de las extremidades superiores, Hiperextensión de miembros superiores e inferiores.	X		1		1	8	NO	NO	NO	X		2		X		2	4	Riesgo Moderado	1. Mejora el diseño de puesto de trabajo 3. Capacitación en mecánica corporal. 4.Dotar de pad mouse con gel - ergonómicos 5. Implementar programa de pausas activas para evitar desordenes por trauma acumulativo 6. Incluir en el programa de vigilancia epidemiológica de lesiones osteomuscular
	PSICOLABORAL	Atención al público Interno	Relaciones y conflictos	X		1		1	8	NO	NO	NO	X		1		X		2	2	Riesgo Tolerable	1.Hacer integraciones activas en el momento de empezar la jornada laboral
	SEGURIDAD	Exposición a riesgo eléctrico	Cables Sueltos y en desorden. Manipulación de equipos eléctricos (computador, impresora, durante su limpieza	X		1		1	8	NO	NO	NO	X		2		X		2	4	Riesgo Moderado	1. Organizar los cables de los equipos de computo, cables de las maquinas y cables de datos de acuerdo a la normatividad vigente. 3. Realizar verificación periódica del estado de los cables e instalaciones eléctricas. 4. Capacitar en manejo uso y manejo de equipos contra incendio.
	SEGURIDAD	Exposición de tipo mecánico	Manipulación de elementos corto punzantes.	X		1		1		NO	NO	EPP	X		2		X		2	4	Riesgo Moderado	1. Realizar procedimiento para manejo de elementos corto punzantes . 2. uso de elementos de protección personal . 3. capacitación cuidado de Manos
	BIOLOGICO	Virus, bacterias, hongos	Limpieza de sanitarios e instalaciones general	X		1		1	8	NO	NO	EPP	X		2		X		2	4	Riesgo Moderado	1.Refuerzo en capacitación en uso de epp. 2. Revisar esquema de vacunación y hacer seguimiento. 3 Se sugiere continuar con el suministro de dotación ( guantes, mascarilla (Verificar su uso, mantenimiento y almacenamiento ).



	SEGURIDAD	LOCATIVO	pisos resbalosos , desniveles, obstáculos en vías de circulación	X		1		1	8	NO	NO	NO		X		2		X		2	4	Riesgo Moderado	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. usar botas antideslizantes con puntera de seguridad</li> <li>2.mantener limpio y ordenado libre de obstáculos que puedan generar accidentes</li> <li>3. capacitación en Autocuidado - no tomar atajos .</li> </ol>
	FISICO	ALTA TEMPERATURA	Manipulación de greca	X		2		2	8	NO	SI	NO		X		2		x		2	4	Riesgo Moderado	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. verificar siempre el estado del equipo .</li> <li>2. usar toallas resistentes al calor(coge ollas )</li> <li>3 Capacitación de autocuidado</li> </ol>
	QUIMICO	Manipulación de sustancias químicas	Desinfección de Equipos y utensilios , limpieza de instalaciones en general	X		1		1	8	NO	NO	EPP		X		2		X		2	4	Riesgo Moderado	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Dotación de elementos de protección personal adecuados.</li> <li>2. Divulgación de hojas de seguridad de los productos químicos utilizados en la desinfección.</li> <li>3.Elaboración y divulgación del procedimiento para realizar la desinfección y limpieza de las instalaciones equipos y utensilios utilizados.</li> </ol>
AREAS COMUNES	SEGURIDAD	LOCATIVO	Uso de escaleras, obstáculos en los pasillos, cajones abiertos	X				todo el personal	8	SI	NO	NO		X		2		X		2	4	Riesgo Moderado	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Caminar con precaución</li> <li>2.mantener limpio y ordenado libre de obstáculos que puedan generar accidentes</li> <li>3. capacitación en Autocuidado - no tomar atajos .</li> </ol>