

	Lac- tantes	Niños	Adoles- centes	Adultos	Embarazo lactancia
Calorías	860	152	2500	2400	2840
Proteínas	27	38	65	62	80
VITAMINAS LIPOSOLUBLES					
Vitamina A (U.I)	2000	2600	5300	5300	6700
Vitamina D (U.I)	400	400	400	200	400
Vitamina E (mg)	4	6	9	10	10
Vitamina K (µg)	15	40	75	105	130
VITAMINAS HIDROSOLUBLES					
Vitamina C (mg)	30	30	40	40	50
Vitamina B1 (mg)	0.3	0.6	1.0	0.9	
Vitamina B2 (mg)	0.5	0.8	.3	1.2	1.5
Niacina (mg)	5.7	10.0	15.4	14.3	18.8
Vitamina B6 (mg)	0.6	.3	1.9	2.1	2.6
Folato (µg)	60	200	200	200	300
Vitamina B12 (µg)			2	3	
A. Pantoténico (mg)		4	6	6	
Biotina	50	90	150	150	185
MINERALES					
Calcio (mg)	550	450	650	500	900
Fósforo (mg)	360	800	1100	800	1200
Hierro (mg)		8	14	16	25
Magnesio (mg)	70	200	375	325	450
Cinc (mg)	.5	10	15	15	25
Cobre (mg)	0.8	1.8	2.5	2.5	3.0
Yodo (µg)	45	85	135	115	145

**ANEXO 4.37
REPUBLICA DE COLOMBIA**

**MINISTERIO DE SALUD
RESOLUCION NUMERO 17855 DE 1984
(27 de Noviembre 1984)**

Por la cual se establece la Recomendación Diaria de Consumo de Calorías y Nutrientes

EL MINISTRO DE SALUD

ejercicio de sus atribuciones legales,

RESUELVE:

ARTICULO 1. Establecer la siguiente Recomendación Diaria de Consumo de Calorías y Nutrientes:

Recomendación Diaria de Consumo de Calorías y Nutrientes del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF) y de las "Recommended Dietary Allowances" (RDA) de la Academia Nacional de Ciencias de los Estados Unidos.

ARTICULO 2. La presente resolución rige a partir de la fecha de su expedición.

COMUNIQUESE, PUBLIQUESE Y CUMPLASE.

Dada en Bogotá, D.E., a los 27 días del mes de noviembre de 1984.

AMAURY GARCIA BURGOS
Ministro de Salud

FRANCISCO J. YEPES L.
Secretario General